



*Sant Pere del Bosc Hotel & Spa*  
*-Salutem Per Aquam-*

## Masajes Corporales

Masaje de relajación global. Masaje suave que relaja musculatura y rebaja tensiones.  
60 min. .... 65 €

Masaje con Pindas. Masaje realizado con unas bolsitas de un tejido natural rellenas de hierbas aromáticas, plantas medicinales, arroz y aceites esenciales. Estos elementos se calientan al vapor y se introducen en la bolsita, que se utiliza como herramienta para realizar el masaje, efectuando presiones en diferentes lugares. Pindas de té verde y menta. Pindas de café y canela.  
60 min. .... 70 €

Drenaje linfático integral (corporal y facial): Los masajes linfáticos ayudan a la estimulación del sistema linfático, que es aquel que se hace cargo de la eliminación de las toxinas en el cuerpo y del exceso de líquidos.

90 min. .... 100 €

Masaje Terapéutico. Moviliza las contracturas musculares y se desintoxica el cuerpo, además de aliviar dolores.

70 min. .... 75 €

Masaje de Velas. Favorece la microcirculación periférica y contrarresta la retención de líquidos. Contribuye a hidratar y nutrir profundamente la piel de forma duradera y rebajar tensiones emocionales.

60 min. .... 70 €

Masaje con Esferas Chinas. De conocidas propiedades curativas cuyas diferentes vibraciones tonales de hasta 48 sonidos diferentes, liberan las tensiones del cuerpo promoviendo la armonía de cuerpo y mente.  
60 min. .... 80 €

Masaje Neurosedante. Este masaje profundo e integral favorece la descarga de la tensión muscular provocada por el estrés, mejorando la liberación de la energía bloqueada y disminuyendo el dolor y la rigidez de los músculos del cuerpo.

60 min. .... 65 €

Masaje Lomi Lomi. De origen hawaiano, basado en la filosofía Huna. Se realiza con los antebrazos donde se crean ondas expansivas, y se combina a su vez con la aromaterapia, para enfatizar sus beneficios.  
60 min. .... 65 €

Masaje Craneofacial. Permite eliminar la tensión y el estrés, que muchas veces derivan en migrañas y dolores de cabeza.

40 min. .... 40 €

Masaje de Gemas. Permite combinar el masaje terapéutico junto con el uso de las piedras frías y calientes.  
60 min. .... 70 €

Sesión Personalizada de Reiki

45 min. .... 50 €

## Massages Corporels

Massage de relaxation globale: détente musculaire lisse et réduit le stress.  
60 min ..... 65 €

Pinda Massage: un massage effectué avec un sac en tissu naturel remplis d'herbes, de plantes médicinales, de riz et d'huiles essentielles. Ces éléments sont chauffés par de la vapeur et introduits dans la poche, qui est utilisé comme un outil pour effectuer le massage, en effectuant la pression à différents endroits. Thé vert et de menthe Pindas. Café et cannelle Pindas  
60 min ..... 70 €

Integral lymphatique de drainage (corps et visage): les nœuds de massage permet la stimulation du système lymphatique, qui est celui qui est responsable de l'élimination des toxines dans le corps et l'excès de fluides.  
90 min ..... 100 €

Le massage thérapeutique mobilise les contractures musculaires et désintoxique le corps, en plus de soulager la douleur.  
70 min ..... 75 €

Bougie de Massage: favorise la microcirculation périphérique et contrebalance la rétention d'eau. Il aide à hydrater et nourrir la peau en profondeur et de réduire en permanence la tension émotionnelle.  
60 min ..... 70 €

Boules de massage chinois: propriétés curatives de connu tonal dont les différentes vibrations jusqu'à 48 sons différents, relâcher les tensions du corps promouvoir l'harmonie du corps et de l'esprit.  
60 min ..... 80 €

Massage Neurosedative: ce massage favorise télécharger tension musculaire profonde et globale causée par le stress, l'amélioration de la libération de l'énergie bloquée et réduire la douleur et rigide des muscles du corps.  
60 min ..... 65 €

Lomi Lomi hawaïen origine, basé sur la philosophie Huna. Il est fait avec les avant-bras où ils créent des ondes de choc et combinées à son tour avec l'aromathérapie, pour souligner ses avantages.  
60 min ..... 65 €

Massage crano-facial peut éliminer la tension et le stress, entraînant souvent des migraines et des céphalées.  
40 min ..... 40 €

Massage géothermique peut se combiner avec massage thérapeutique utilisant des pierres chaudes et froides.  
60 min ..... 70 €

Séance de Reiki Personnalisée  
45 min ..... 50 €

## Body Massages

Overall relaxation Massage: Smooth muscle relaxing and reduces stress.

60 min ..... 65 €

Pinda Massage: a massage performed with a natural textile bags filled with herbs, medicinal plants, rice and essential oils. These elements are heated by steam and introduced into the pouch, which is used as a tool to perform the massage, effecting pressures at different locations. Pindas green tea and mint. Coffee and cinnamon Pindas.

60 min ..... 70 €

Lymphatic Drainage Integral (body and face): The massage nodes help the lymphatic system stimulation, which is one that is responsible for removing toxins in the body and excess fluids.

90 min ..... 100 €

Therapeutic massage mobilizes muscle contractures and detoxifies the body, in addition to relieving pain.

70 min ..... 75 €

Candle Massage : promotes peripheral microcirculation and counteracts water retention. It helps hydrate and nourish skin deep down emotional tensions.

60 min ..... 70 €

Massage with Chinese metal balls: well-known healing properties whose different tonal vibrations up to 48 different sounds, release body tension promote harmony of body and mind.

60 min ..... 80 €

Neurosedative Massage This massage promotes deep and comprehensive download muscle tension caused by stress, improving the release of blocked energy and reducing pain and rigid of body muscles.

60 min ..... 65 €

Lomi Lomi Hawaiian origin, based on Huna philosophy. It is done with the forearms where they create shock waves and combined in turn with aromatherapy, to emphasize its benefits.

60 min ..... 65 €

Craniofacial massage can eliminate the tension and stress, often resulting in migraines and headaches.

40 min ..... 40 €

Geothermal massage can combine with therapeutic massage using hot and cold stones.

60 min ..... 70 €

Customed Session of Reiki

45 min ..... 50 €

## МАССАЖИ ТЕЛА

Глобальный релаксационный массаж. Расслабляет мышцы и снижает напряжение.  
60 минут ..... 65 €

Массаж Пинда. Массаж, который проводится с небольшими мешочками, наполненными ароматными травами, лекарственным растениями, рисом и эфирными маслами. Эти элементы нагреваются на пару и вкладываются в мешочек, который используется в качестве инструмента для выполнения массажа, производя давление в разных точках. Мешочки с листьями зелёного чая и мяты. Мешочки с кофе и корицей.  
60 минут ..... 70 €

Лимфодренаж полный (тело и лицо): Этот тип массажа помогает стимуляции лимфатической системы, которая является одной, которая отвечает за выведение токсинов и избытка жидкости из организма.  
90 минут ..... 100 €

Лечебный массаж. Мобилизует мышечные контрактуры и очищает организм, также облегчает боли.  
70 минут ..... 75 €

Массаж со свечами. Улучшает микроциркуляцию и противодействует задержанию жидкости. Также помогает глубокому увлажнению и питанию кожи на длительный период и снижает эмоциональную напряжённость.  
60 минут ..... 70 €

Массаж с китайскими сферами(шарами). Целебные свойства которых известны своей тональной вибрацией, до 48 различных звуков, которые освобождают тело от напряжения, таким образом содействуя гармонии тела и ума.  
60 минут ..... 80 €

Нейроседативный массаж. Этот всесторонний массаж способствует глубокой разрядке стресс-индуцированного напряжения мышц, улучшению выпуска заблокированной энергии уменьшению боли и скованности мышц тела.  
60 минут ..... 65 €

Массаж Ломи Ломи. Гавайского происхождения, основан на философии Хуна. Выполняется с предплечья где создаются экспансивные волны которые вместе с ароматерапией подчёркивает его преимущества.  
60 минут ..... 65 €

Массаж черепно-лицевой. Позволяет удалить напряжение и стресс, которые часто приводят к мигрени и головной боли.  
40 минут ..... 40 €

Массаж с камнями. Позволяет сочетание лечебного массажа вместе с использованием холодных и горячих камней.  
60 минут ..... 70 €

Персональный сеанс Рейки  
45 минут ..... 50 €

## Tratamientos para pies

|   |       |
|---|-------|
| Pedicura Express: cortar + limar + esmaltar   | 22 €  |
| Pedicura Básica: repasar cutículas + cortar + limar + esmaltar  | 35 €  |
| Pedicura SPA: peeling natural de pies + repasar cutículas y rugosidades plantares + masaje hidratación profunda + esculpir + esmaltar | 60 €  |
| Pedicura Francesa: acabado de uñas "French Style"   | +10 € |
| Pedicura con Reflexología en Pies: repasar cutículas + cortar + limar + esmaltar + 30 minutos de reflexología pies                    | 65 €  |

## Feet Treatments

|  |       |
|--|-------|
| Express Pedicure: shaping + enameling  | 22 €  |
| Basic Pedicure: cuticle + shaping + enameling  | 35 €  |
| Pedicure SPA: natural feet peeling + review cuticles and feet rough + hydration massage + sculpt + enameling | 60 €  |
| French Pedicure: finish nails "French Style"   | +10 € |
| Pedicure with Foot Reflexology: cuticle + shaping + enameling + foot reflexology (30 min.)                   | 65 €  |

## Soins Pieds

|  |       |
|--|-------|
| Pédicure Express: image + coupe + vernissage des ongles  | 22 €  |
| Pédicure de Base: cuticules + coupe + limage + vernissage des ongles   | 35 €  |
| Pédicure SPA: peeling naturel des pieds + cuticules et rugosités plantaires + massage hydratation en profondeur + sculpter + vernissage des ongles | 60 €  |
| Français Pédicure: finition clous "style français"   | +10 € |
| Pédicure avec réflexologie plantaire: cuticules + coupe + limage + vernissage des ongles + 30 minutes de réflexologie plantaire                    | 65 €  |

## лечение ног

|   |       |
|---|-------|
| Педикюр Экспресс: обрезать, обработать пилочкой и покрасить ногти.  | 22 €  |
| Комплексный педикюр: обработка кутикул+обрезать, обработать пилочкой и покрасить ногти.   | 35 €  |
| Педикюр SPA: натуральный пилинг+обработка кутикул, мозолей и неровностей+глубокий увлажняющий массаж+придача формы и покраска ногтей. | 60 €  |
| Французский педикюр: покраска ногтей " French style".   | +10 € |
| Педикюр с рефлексологией: обработка кутикул+обрезать, обработать пилочкой и покрасить ногти+ 30 минут рефлексологии ног.              | 65 €  |

## Estética (Peluquería-Maquillaje)

|                             |       |
|-----------------------------|-------|
| Lavar y Secar .....         | 35 €  |
| Lavar, Cortar y Secar ..... | 50 €  |
| Maquillaje .....            | 30 €  |
| Maquillaje Novias .....     | 45 €  |
| Prueba .....                | +20 € |
| Peinado Novias .....        | 60 €  |
| Prueba .....                | +30 € |



## Tratamientos para manos

|  |       |
|--|-------|
| Manicura Express: cortar + limar + esmaltar .....  | 18 €  |
| Manicura Básica: repasar cutículas + cortar + limar + masaje hidratación + esmaltar .....                            | 28 €  |
| Manicura SPA: peeling natural de manos + repasar cutículas + masaje hidratación profunda + esculpir + esmaltar ..... | 45 €  |
| Esmaltado " Francesa": acabado de uñas "French Style" .....  | +10 € |

## Beauty (Hairdressing-Makeup)

|                                   |       |
|-----------------------------------|-------|
| Wash and Hair Brushing .....      | 35 €  |
| Cut, Wash and hair Brushing ..... | 50 €  |
| Makeup .....                      | 30 €  |
| Wedding Makeup .....              | 45 €  |
| Test .....                        | +20 € |
| Wedding Hairstyle .....           | 60 €  |
| Test .....                        | +30 € |



## Hands Treatments

|  |       |
|--|-------|
| Express Manicure: shaping + cut + enameling .....  | 18 €  |
| Basic Manicure: cuticle + shaping + massage hydration + enameling .....                      | 28 €  |
| Manicure SPA: natural peeling + cuticles + sculpt + deep hydration massage + enameling ..... | 45 €  |
| Glazed "French": finish nails "French Style" .....   | +10 € |

## Esthétique (Coiffure-Maquillage)

|                                |       |
|--------------------------------|-------|
| Lavage et sechage .....        | 35 €  |
| Lavage, coupe et sechage ..... | 50 €  |
| Maquillage .....               | 30 €  |
| Maquillage de Mariage .....    | 45 €  |
| d'essai .....                  | +20 € |
| Coiffure de Mariée .....       | 60 €  |
| d'essai .....                  | +30 € |



## Soins Mains

|  |       |
|--|-------|
| Manucure Express: limage + coupe + vernissage des ongles .....   | 18 €  |
| Manucure de Base: cuticules + coupe + limage + massage hydratation + vernissage des ongles .....                                 | 28 €  |
| Manucure SPA: peeling naturel des mains + cuticules + massage hydratation en profondeur + sculpter + vernissage des ongles ..... | 45 €  |
| Manucure "à la francaise": French manucure .....   | +10 € |

## ЭСТЕТИКА ПАРИКМАХЕРСКАЯ

|                                    |       |
|------------------------------------|-------|
| Помыть и высушить .....            | 35 €  |
| Помыть, подстричь и высушить ..... | 50 €  |
| Макияж .....                       | 30 €  |
| Макияж для невесты .....           | 45 €  |
| пробный .....                      | +20 € |
| Причёска для невесты .....         | 60 €  |
| пробный .....                      | +30 € |



## руки лечение

|  |       |
|--|-------|
| Маникюр экспресс: обрезать, обработать пилочкой и покрасить ногти.   | 18 €  |
| Комплектный маникюр: обработка кутикул+обрезать, обработать пилочкой ногти+ глубокий увлажняющий массаж+предать форму и покрасить ногти. | 28 €  |
| Маникюр Спа: натуральный пилинг+обработка кутикул+глубокий увлажняющий массаж+придача формы и покраска ногтей.                           | 45 €  |
| Покрытие лаком "По-французски": покраска ногтей "French style".  | +10 € |

## Tratamientos Faciales

|   |       |
|---|-------|
| Limpieza de cutis<br>60 min.  | 70 €  |
| Tratamiento de Hidratación profunda<br>60 min.  | 75 €  |
| Tratamiento de Renovación celular con ácidos frutales<br>70 min.                            | 140 € |
| Tratamiento Redensificante y Oxigenante<br>70 min.  | 140 € |
| Tratamiento con células Madre vegetales<br>70 min.  | 140 € |
| Tratamiento Velo de Colágeno<br>60 min.   | 75 €  |
| Tratamiento Lifting Instantáneo<br>90 min.  | 180 € |
| Masaje Drenaje Facial<br>35 min.  | 35 €  |
| Masaje Facial a las piedras de Jade<br>40 min.  | 55 €  |
| Tratamiento especial Flash de belleza facial<br>(limpieza+ peeling+ hidratación)<br>30 min. | 50 €  |

## Soins du Visage

|   |       |
|---|-------|
| Nettoyage de la peau<br>60 min.   | 70 €  |
| Traitement de l'hydratation en profondeur<br>60 min.  | 75 €  |
| Traitement de renouvellement cellulaire aux acides de fruits<br>70 min.                         | 140 € |
| Traitement Re-densification et oxygénant<br>70 min.   | 140 € |
| Le traitement des cellules souches végétales<br>70 min.   | 140 € |
| Traitement de voile de collagène<br>60 min.   | 75 €  |
| Traitement lifting instantané<br>90 min.  | 180 € |
| Massage Drainante du visage<br>35 min.  | 35 €  |
| Massage du visage avec des pierres de jade<br>40 min.   | 55 €  |
| Flash traitement spécial de la beauté du visage<br>(nettoyage+ peeling+ hydratation)<br>30 min. | 50 €  |

## Facial Treatments

|  |       |
|--|-------|
| Skin cleansing<br>60 min.  | 70 €  |
| Treatment of Hydration in deep<br>60 min.  | 75 €  |
| Cell Renewal Treatment with fruit acids<br>70 min.                                     | 140 € |
| Treatment Re-densifying and Oxygenating<br>70 min.                                     | 140 € |
| Plant stem cell treatment<br>70 min.   | 140 € |
| Collagen Veil Treatment<br>60 min.   | 75 €  |
| Instant Lifting Treatment<br>90 min.   | 180 € |
| Drainage Facial Massage<br>35 min.   | 35 €  |
| Facial Massage with Jade stones<br>40 min.   | 55 €  |
| Flash Special treatment of facial beauty<br>(cleansing+ peeling+ hydration)<br>30 min. | 50 €  |

## УХОД ЗА ЛИЦОМ

|  |       |
|--|-------|
| Очистка кожи лица<br>60 минут.   | 70 €  |
| Глубокое увлажнение<br>60 минут.   | 75 €  |
| Процедура обновления клеток кожи фруктовыми кислотами<br>70 минут.                           | 140 € |
| Лечение для уплотнения и насыщения кислородом кожи лица<br>70 минут.                         | 140 € |
| Процедура с клетками матки растений<br>70 минут.   | 140 € |
| Лечение кожи лица с вуалью коллагена<br>60 минут.  | 75 €  |
| Лечение “мгновенный” лифтинг<br>90 минут.  | 180 € |
| Дренирующий массаж лица<br>35 минут.   | 35 €  |
| Массаж с камнями нефрита<br>40 минут.  | 55 €  |
| Специальная процедура “Вспышка красоты”<br>(очистка кожи + пилинг + увлажнение)<br>30 минут. | 50 €  |

## Rituales Ayurvédicos

### Lord Shiva Ritual:

Tratamiento antiestrés con técnicas de la medicina Ayurvédica.

90 min. .... 120 €

### Godess Pravati Ritual:

Tratamiento antcelulítico con productos Ayurvédicos.

90 min. .... 120 €

### Lord Surya Ritual:

Tratamiento Ayurvédico facial masculino antiestrés.

90 min. .... 120 €

### Kumari Face Ritual:

Tratamiento facial antioxidante.

90 min. .... 120 €

### Kapha Ritual:

Tratamiento específico para personas con "Dosha" dominante tipo Kapha.

90 min. .... 120 €

### Pitta Ritual:

Tratamiento específico para personas con "Dosha" dominante tipo Pitta.

90 min. .... 120 €

### Vata Ritual:

Tratamiento específico para personas con "Dosha" dominante tipo Vata.

90 min. .... 120 €

### Abhyanga:

Masaje Ayurvédico con aceites de hierbas. Se usa para equilibrar la energía en el cuerpo, desbloquear los canales y limpiar los chakras y la sangre. En esta técnica de masaje se utilizan movimientos largos y energéticos.

90 min. .... 120 €

### Marma:

Masaje Ayurvédico de acupresión. Mediante las técnicas de amasamiento, digitopuntura y fricción se trabaja sobre el sistema circulatorio, linfático, emocional, sutil o energético y muscular ayudando a eliminar la fatiga tanto mental como física.

90 min. .... 120 €

### Mudra / Padda-Abhyanga:

Masaje Ayurvédico con aceites de hierbas que se realiza en pies y manos.

45 min. .... 80 €

## Rituels Ayurvédiques

### Lord Shiva Ritual:

Traitement anti-stress aux techniques de médecine Ayurvédique.

90 min. .... 120 €

### Godess Pravati Ritual:

Traitement anti-cellulite avec des produits Ayurvédiques.

90 min. .... 120 €

### Lord Surya Ritual:

Traitement Ayurvédique masculin anti-stress pour le visage.

90 min. .... 120 €

### Kumari Face Ritual:

Soin du visage anti-oxydant.

90 min. .... 120 €

### Kapha Ritual:

Un traitement spécifique pour les personnes "Dosha" dominant de type "Kapha".

90 min. .... 120 €

### Pitta Ritual:

Un traitement spécifique pour les personnes "Dosha" dominant de type "Pitta".

90 min. .... 120 €

### Vata Ritual:

Un traitement spécifique pour les personnes "Dosha" dominant de type "Vata".

90 min. .... 120 €

### Abhyanga:

Massages Ayurvédiques aux huiles à base de plantes. Il est utilisé pour équilibrer l'énergie dans le corps, débloquer les canaux et les chakras et nettoyer le sang. Cette technique de massage utilise longs mouvements et de l'énergie.

90 min. .... 120 €

### Marma:

Massage Ayurvédique à la digitopuncture. En utilisant les techniques de pétrissage, acupression et de friction travaille sur le système circulatoire, lymphatique, émotionnel, énergie subtile et d'aider à éliminer la fatigue musculaire à la fois mentale et physique.

90 min. .... 120 €

### Mudra / Padda-Abhyanga:

Massage Ayurvédique des mains et des pieds avec des huiles d'herbes.

45 min. .... 80 €

## Ayurvedic Rituals

|  |       |
|--|-------|
| Lord Shiva Ritual:<br>Anti Stress Treatment with Ayurvedic medicine techniques.<br>90 min.   | 120 € |
| Godess Pravati Ritual:<br>Anti-Cellulite Treatment with Ayurvedic products.<br>90 min.   | 120 € |
| Lord Surya Ritual:<br>Male facial anti-stress ayurvedic treatment.<br>90 min.  | 120 € |
| Kumari Face Ritual:<br>Anti-Oxidant Facial Treatment.<br>90 min.   | 120 € |
| Kapha Ritual:<br>Specific treatment for people with "Dosha" dominant type "Kapha".<br>90 min.  | 120 € |
| Pitta Ritual:<br>Specific treatment for people with "Dosha" dominant type "Pitta".<br>90 min.  | 120 € |
| Vata Ritual:<br>Specific treatment for people with "Dosha" dominant type "Vata".<br>90 min.  | 120 € |
| Abhyanga:<br>Ayurvedic massage with herbal oils. It is used to balance the energy in the body, unblock the channels and chakras and cleanse the blood. This massage technique uses long movements and energy.<br>90 min.                           | 120 € |
| Marma:<br>Acupressure Ayurvedic Massage. Using the techniques of kneading, and friction acupressure works on the circulatory system, lymphatic, emotional, subtle energy and helping eliminate muscle fatigue both mental and physical.<br>90 min. | 120 € |
| Mudra / Padda-Abhyanga:<br>Ayurvedic Massage with oils of herbs that are done in feet and hands.<br>45 min.  | 80 €  |

## АЮРВЕДИЧЕСКИЕ РИТУАЛЫ

|   |       |
|---|-------|
| Lord Shiva Ritual:<br>Антистрессовое лечение методом аюрведической медицины.<br>90 минут.   | 120 € |
| Godess Pravati Ritual:<br>Лечение целлюлита с использованием аюрведических продуктов.<br>90 минут.  | 120 € |
| Lord Surya Ritual:<br>Уход за лицом для мужчин: антистрессовое аюрведическое лечение.<br>90 минут.  | 120 € |
| Kumari Face Ritual:<br>Антиоксидантный уход за кожей лица.<br>90 минут.   | 120 € |
| Kapha Ritual:<br>Специфическое лечение для людей с доминирующей "доши" типа "Кафа".<br>90 минут.  | 120 € |
| Pitta Ritual:<br>Специфическое лечение для людей с доминирующей "доши" типа "Пита".<br>90 минут.  | 120 € |
| Vata Ritual:<br>Специфическое лечение для людей с доминирующей "доши" типа "Вата".<br>90 минут.   | 120 € |
| Abhyanga:<br>Аюрведический массаж с травяными маслами. Способствует сбалансированию энергии, разблокированию каналов и чакр, и очищению крови. Эта техника отличается долгими и энергичными движениями.<br>90 минут.  | 120 € |
| Marma:<br>Аюрведический массаж акупрессура. Применяется техника разминания, точечного массажа и растирания, способствует улучшению системы кровообращения, лимфатических сосудов, нервной системы и мышечной, что в свою очередь помогает устранению психической и физической усталости.<br>90 минут. | 120 € |
| Mudra / Padda-Abhyanga:<br>Аюрведический массаж с эфирными маслами трав, который реализуется на руках и ногах.<br>45 минут.   | 80 €  |

## Masajes al aire libre

|  |       |
|--|-------|
| Masaje corporal relajante al aire libre en camilla. Servicio de té frío. |       |
| 45 min.....  | 80 €  |
| Masaje craneofacial al aire libre.                                       |       |
| 30 min.....  | 45 €  |
| Masaje nocturno a la luz de la luna "Ritual Luna".                       |       |
| 60 min.....  | 100 € |
| Masaje nocturno a la luz de la luna en pareja.                           |       |
| 60 min.....  | 190 € |



|                                  |      |
|----------------------------------|------|
| Sesión Personalizada de Yoga     |      |
| 55 min.....                      | 45 € |
| Sesión Personalizada de Aqua-Gym |      |
| 45 min.....                      | 40 € |

## Outdoor Massage

|  |       |
|--|-------|
| Relaxing outdoor body massage. Cold tea service.                 |       |
| 45 min.....  | 80 €  |
| Outdoor Massage Craniofacial.                                    |       |
| 30 min.....  | 45 €  |
| Outdoor night Massage under the moonlight "Moon Ritual".         |       |
| 60 min.....  | 100 € |
| Couples Outdoor night Massage under the moonlight "Moon Ritual". |       |
| 60 min.....  | 190 € |



|                               |      |
|-------------------------------|------|
| Personalized Yoga Session     |      |
| 55 min.....                   | 45 € |
| Personalized Aqua-Gym Session |      |
| 45 min.....                   | 40 € |

## Massage extérieur

|   |       |
|---|-------|
| Massage relaxant du corps à l' extérieur. Service de thé froid.         |       |
| 45 min.....   | 80 €  |
| Massage cranio-faciale à l'extérieur.                                   |       |
| 30 min.....   | 45 €  |
| Massage nuit à la lumière de la lune "Lune Rituel".                     |       |
| 60 min.....   | 100 € |
| Massage Nuit couple à la lumière de la lune "Lune Rituel pour couples". |       |
| 60 min.....   | 190 € |



|                                 |      |
|---------------------------------|------|
| Séance de Yoga Personnalisée    |      |
| 55 min.....                     | 45 € |
| Séance d'Aqua-Gym Personnalisée |      |
| 45 min.....                     | 40 € |

## МАССАЖИ НА ОТКРЫТОМ ВОЗДУХЕ

Расслабляющий массаж тела на открытом воздухе. Сервис холодного чая.  
45 минут..... 80 €

Черепно-лицевой массаж на открытом воздухе.  
30 минут..... 45 €

Массаж при свете луны- Лунный ритуал  
60 минут..... 100 €

Массаж при свете луны в паре  
60 минут..... 190 €



Персональный сеанс Йоги  
55 минут..... 45 €

Персональный сеанс водной гимнастики  
45 минут..... 40 €

## Masajes en Pareja

Masaje "Relajación Intensa" en Pareja: Tratamiento de relajación profunda con masaje de aceites esenciales relajantes. Cura Antiestrés.  
60 min. .... 140 €

Masaje neurosedante en pareja: El efecto revierte directamente sobre dos de los sistemas más importantes del organismo: el sistema nervioso y el sistema muscular.  
60 min. .... 150 €

## Ritual en Pareja

Para ella: Drenaje facial y masaje facial a las esferas de jade, masaje corporal relajación total con "candle massage".

Para él: Masaje craneofacial + masaje descontracturante con aceites esenciales + reflexología podal.  
90 min. .... 198 €

## Massage en couple

Massage de relaxation intense: traitement de massage de relaxation profonde aux huiles essentielles relaxantes. Cure anti-stress.  
60 min. .... 140 €

Massage neurosedatif: L'effet inverse directement sur deux des principaux systèmes de l'organisme: le système nerveux et le système musculaire.  
60 min. .... 150 €

## Massage for Couples

Intense Relaxation: Treatment of deep relaxation massage with relaxing essential oils. Anti-Stress Cure.  
60 min. .... 140 €

Massage neuro-sedative: The effect reverses directly on two of the body's major systems: the nervous system and muscular system.  
60 min. .... 150 €

## Ritual as a Couple

For her: facial massage drainage + facial jade spheres + total relaxation body massage "candle massage".

For him: craniofacial massage + muscle pain relieving massage with essential oils + foot reflexology.  
90 min. .... 198 €

## МАССАЖИ В ПАРЕ

Интенсивный релаксационный массаж в паре: Глубокая релаксация в процессе массажа с расслабляющими эфирными маслами. Лечение антистресс.  
60 минут. .... 140 €

Нейроседативный массаж в паре: эффект оказывает прямое влияние на основные системы организма: нервную и мышечную системы.  
60 минут. .... 150 €

## Ритуал для двоих

Для неё: дренаж лица и массаж лица со сферами нефрита, полная релаксация массажем тела "Candle massage".

Для него: черепно-лицевой массаж + массаж с эфирными маслами для облегчения контрактур + рефлексология ног.  
90 минут. .... 198 €

## Depilación Femenina

|                                    |      |
|------------------------------------|------|
| Escultura de cejas .....           | 14 € |
| Depilación de Labio Superior ..... | 12 € |
| Axilas .....                       | 16 € |
| Ingles .....                       | 25 € |
| Piernas Inferiores .....           | 35 € |
| Piernas Completas .....            | 45 € |

## Depilación Masculina

|                                       |      |
|---------------------------------------|------|
| Escultura de cejas .....              | 16 € |
| Depilación de Espalda Masculina ..... | 40 € |
| Depilación Pectoral .....             | 35 € |
| Depilación de Piernas .....           | 50 € |

## Épilation Femmes

|                                  |      |
|----------------------------------|------|
| Épilation Sourcils .....         | 14 € |
| Épilation Lèvre Supérieure ..... | 12 € |
| Aisselles .....                  | 16 € |
| Aines .....                      | 25 € |
| Bas des Jambes .....             | 35 € |
| Jambes Complètes .....           | 45 € |

## Épilation Masculine

|                            |      |
|----------------------------|------|
| Épilation Sourcils .....   | 16 € |
| Épilation du Dos .....     | 40 € |
| Épilation Pectorale .....  | 35 € |
| Épilation des Jambes ..... | 50 € |

## Women Waxing

|                         |      |
|-------------------------|------|
| Eyebrow Sculpture ..... | 14 € |
| Upper Lip Waxing .....  | 12 € |
| Armpits waxing .....    | 16 € |
| Inner thigh .....       | 25 € |
| Lower Legs .....        | 35 € |
| Full Legs .....         | 45 € |

## Male Waxing

|                         |      |
|-------------------------|------|
| Eyebrow Sculpture ..... | 16 € |
| Male Back Waxing .....  | 40 € |
| Pectoral Waxing .....   | 35 € |
| Legs Waxing .....       | 50 € |

## ДЕПИЛЯЦИЯ ДЛЯ ЖЕНЩИН

|                                    |      |
|------------------------------------|------|
| Контур бровей .....                | 14 € |
| Депиляция над верхней губой(“усы”) | 12 € |
| Подмышки .....                     | 16 € |
| Пах .....                          | 25 € |
| Половина ног .....                 | 35 € |
| Полные ноги .....                  | 45 € |

## ДЕПИЛЯЦИЯ ДЛЯ МУЖЧИН

|                     |      |
|---------------------|------|
| Контур бровей ..... | 16 € |
| Спина .....         | 40 € |
| Грудь .....         | 35 € |
| Ноги .....          | 50 € |

## Rituales en la habitación

Ritual de Cava-Terapia: masaje corporal completo con aceite Oil Relax de Perlage + copa de cava + baño caliente con emulsión de cava y Oil Relax para un acabado perfecto de luz e hidratación en la piel.

90 min. .... 130 €

Ritual especial Candle Massage: masaje corporal completo a base de cera caliente de velas y aromaterapia + baño especial de sales oxigenantes para conseguir una piel tersa, luminosa y sin estrés.

90 min. .... 120 €

Ritual corporal "relax y luz" de Perlage: peeling a base de pepita de uva y Oil Relax + mascarilla corporal de Perlage + masaje corporal con aceite antiaging + zumo natural antioxidante de tomate y apio.

90 min. .... 150 €

Vacuum Massage: masaje con ventosas que provoca un efecto de microcirculación sanguínea y la movilización de los tejidos adiposos+ masaje anticelulítico a base de cafeína.

90 min. .... 100 €

## Rituels en chambre

Cava-Thérapie Rituel: massage corporel avec l'huile Relax de Perlage + bain chaud avec du champagne et émulsion d'huile et champagne Perlage , pour une peau lumineuse.

90 min. .... 130 €

Rituel spécial Bougie de massage: massage complet du corps avec bougies chaudes à base de cire et de l'aromathérapie + bain spéciaux de sels, pour obtenir une peau lisse, lumineuse et sans stress.

90 min. .... 120 €

Rituel du corps "relax et lumière" Perlage: peeling aux pépins de raisin et d'huile Perlage + masque de corps avec de l'huile anti-aging + boisson antioxydant de jus de tomate et le céleri.

90 min. .... 150 €

"Massage Vacuum": massage ventouses provoquant l'effet de la microcirculation et la mobilisation du tissu adipeux + massage anti-cellulite à base de caféine.

90 min. .... 100 €

## Rituals in room

Cava-Therapy Ritual: full Body Oil Massage "Oil Relax Perlage" + hot bath with champagne and Oil emulsion relax for a perfect finish, light and moisturizing the body skin.

90 min. .... 130 €

Special Ritual Candle Massage: full Body Massage based hot wax candles and aromatherapy + Hot bath with special bath salts, to get a smooth skin, light and stress free.

90 min. .... 120 €

Body Ritual "relax and light" Perlage: peeling based oil grape seed and "Oil Relax Perlage" + Special Perlage body mask + body massage with anti-aging oil essences + antioxidant natural juice of tomato and celery.

90 min. .... 150 €

Vacuum Massage: massage cupping causing microcirculation effect and mobilization of adipose tissue + massage caffeine based with anti-cellulite effect.

90 min. .... 100 €

## РИТУАЛЫ В НОМЕРЕ

Ритуал шампанское-терапия: Массаж тела с маслом "Oil Relax de Perlage" + бокал шампанского + горячая ванна с эмульсией шампанского и "Oil Relax" для идеального финала, возвращая коже её натуральный блеск + глубокое увлажнение.

90 минут. .... 130 €

Специальный ритуал "Candle Massage": массаж тела на основе горячего воска свечей и ароматерапии + ванная с солями, насыщенными кислородом, чтобы получить в результате гладкую, блестящую, без стресса кожу.

90 минут. .... 120 €

Ритуал "Расслабление и натуральный блеск" из Перлаж: Пилинг на основе виноградных косточек и "Oil relax" + маска перлаж на всё тело + массаж с омолаживающими маслами + антиоксидантный сок из помидора и сельдерея.

90 минут. .... 150 €

Вакуумный массаж: массаж с воздушными клапанами, который провоцирует эффект микроциркуляции и мобилизации жировых тканей + антицеллюлитный массаж на кофеине.

90 минут. .... 100 €

## Rituales

**RITUAL DE LAS ESPECIAS:** Este tratamiento incluye peeling natural con guante de crin para sanear la piel y abrir los poros + envoltura nutritiva y regenerante + masaje activo de semillas de grosella negra que aporta vitamina C y B a la piel para un efecto rejuvenecedor y vitalizante.

90 min. .... 160 €

**RITUAL ORIENTAL:** Este tratamiento incluye peeling con sales minerales del mar Muerto + envoltura de algas + masaje corporal relajante con esferas chinas + mascarilla facial detox de té verde.

90 min. .... 150 €

**RITUAL FRUTAL:** Este tratamiento incluye peeling frutal de Mango y Papaya + envoltura de cítricos+ masaje corporal con aceite esencial de mandarina y sábana de seda "Body & Mind System" + mascarilla facial cítrica rica en vitamina C.

90 min. .... 120 €

**RITUAL COCOA:** Este tratamiento incluye, taza de chocolate natural bebido + peeling al extracto de cacao + envoltura de coco + masaje corporal relajación global con aceite de coco + mascarilla facial al chocolate.

90 min. .... 140 €

**RITUAL BARRO DEL MAR MUERTO:** Este tratamiento incluye, exfoliación con sales del Mar Muerto + envoltura de sales del mar Muerto + masaje corporal Lomi Lomi.

90 min. .... 120 €

**RITUAL PIERNAS CANSADAS:** Este tratamiento incluye infusión drenante y depurativa + peeling con sales del mar Muerto+ envoltura de algas+ masaje de drenaje linfático en piernas y abdomen.

90 min. .... 140 €

**RITUAL DEL VINO:** Este tratamiento incluye copa de vino tinto, exfoliación con sales naturales y pepita de uva + envoltura de vino + masaje corporal Lomi Lomi.

90 min. .... 120 €

**RITUAL CÉSAR:** Tratamiento Masculino que incluye, peeling de espalda y piernas + masaje terapéutico en espalda + drenaje linfático en piernas + tratamiento facial a las piedras de jade + masaje podal + infusión de té verde.

90 min. .... 180 €

**RITUAL TIBETANO:** Este tratamiento incluye exfoliación con sales y esencia de jengibre + envoltura de algas + masaje de pindas al té verde.

60 min. .... 90 €

**RITUAL SAHARAUI:** Este tratamiento incluye exfoliación con sales y aceite esencial de cedro y árbol del té + envoltura de barro + masaje berebere son saquitos de arena calientes.

60 min. .... 90 €

## Rituels

**RITUEL D'ÉPICES:** Ce traitement comprend peeling naturel avec du gant de crin pour nettoyer la peau et ouvrir les pores + enveloppement + massage pépins de cassis actif nourrissant et régénérant qui apporte de la vitamine C et B sur la peau pour un rajeunissement et de revitalisation

90 min. .... 160 €

**RITUEL ORIENTALE:** Ce traitement comprend peeling aux sel minéral de la Mer Morte + enveloppement d'algues+ massage corporel avec des sphères chinoises + masque visage detox au thé vert .

90 min. .... 150 €

**RITUEL AUX FRUITS:** Ce traitement comprend peeling des fruits mangue et papaye + enveloppement aux citriques + massage du corps avec de l'huile essentielle de mandarine et savane de soie "Body & Mind System" + masque visage citrus riche en vitamine C.

90 min. .... 120 €

**RITUEL DE CACAO:** Ce traitement inclut tasse de chocolat naturel + peeling d'extrait de cacao + enveloppement de noix de coco + massage de relaxation du corps global avec de l'huile de noix de coco + masque au chocolat.

90 min. .... 140 €

**RITUEL MER MORTE:** Ce traitement comprend une exfoliation avec sels de la Mer Morte + enveloppement sel de la Mer Morte + Body Massage Lomi Lomi.

90 min. .... 120 €

**RITUEL JAMBES FATIGUÉES:** Ce traitement comprend infusion à drainer et purifier + peeling aux sels de mer Morte + Enveloppement d'algues + massage de drainage lymphatique sur les jambes et l'abdomen.

90 min. .... 140 €

**RITUEL AU VIN:** Ce traitement comprend une glace de vin rouge+ gommage au sel naturel et enveloppement de raisins + massage Lomi Lomi.

90 min. .... 120 €

**RITUEL DU CÉSAR:** Traitement pour Homme. Comprend peeling au dos et les jambes + massage thérapeutique + Drainage lymphatique au dos et les jambes + traitement visage des pierres de jade + massage des pieds + infusion de thé vert.

90 min. .... 180 €

**RITUEL TIBETAINE:** Ce traitement comprend une exfoliation avec sales et d'essence de gingembre + enveloppement d'algues + massage avec pindas au thé vert.

60 min. .... 90 €

**RITUEL SAHARA:** Ce traitement comprend une exfoliation aux sels et huiles essentielles d'arbre à thé et de cèdre + enveloppement au boue + massage berbères avec sont des sacs de sable chaud.

60 min. .... 90 €

## Rituals

**RITUAL OF SPICES:** This treatment includes natural mitt peeling to clean the skin and open the pores + wrap + active nourishing massage with regenerating blackcurrant seed that provides vitamin C and B to the skin for a rejuvenating and revitalizing effect.

90 min. .... 160 €

**ORIENTAL RITUAL:** This treatment includes peeling with Dead Sea minerals + seaweed wrap +relaxing body massage with Chinese spheres + green tea detox face mask.

90 min. .... 150 €

**FRUIT RITUAL:** This treatment includes peeling with mango and mapaya fruit + citrus wrap + body massage with essential oil of tangerine and silk linnen "Body & Mind system" + facial mask rich in vitamin C.

90 min. .... 120 €

**COCOA RITUAL:** This treatment includes natural chocolate cup drink + cocoa peeling + coconut wrap + global relaxation body massage with coconut oil + chocolate face mask.

90 min. .... 140 €

**DEAD SEA MUD RITUAL:** This treatment includes exfoliation with Dead Sea salts + wrap Dead Sea salts + body massage Lomi Lomi.

90 min. .... 120 €

**TIRED LEGS RITUAL:** This treatment includes a draining and purifying infusion + peeling with Dead Sea salts + seaweed Wrap + lymphatic drainage massage on the legs and abdomen.

90 min. .... 140 €

**WINE RITUAL:** This treatment includes a glass of red wine + natural salt scrub + grape seed wrap + body massage Lomi Lomi.

90 min. .... 120 €

**CESAR RITUAL:** Male treatment including, peeling back and legs + back therapeutic massage + legs lymphatic drainage + facial treatment with jade stones + foot massage + green tea infusion.

90 min. .... 180 €

**TIBETAN RITUAL:** This treatment includes exfoliation with salts and ginger essence + seaweed wrap + green tea pindas body massage.

60 min. .... 90 €

**SAHARAUI RITUAL:** This treatment includes exfoliation with salts and tea tree cedar essential oil + mud wrap + Berber hot sand bags massage.

60 min. .... 90 €

## РИТУАЛ

**РИТУАЛ СПЕЦИЙ:** Эта процедура включает в себя натуральное шелушение кожи при употреблении рукавицы из конского волоса для лечения кожи и открытия пор+ питательное и регенерирующее обёртывание + ативный массаж с семенами чёрной смородины, которые насыщены витаминами С и В, которые в своё время способствуют эффективному омоложению и оздоровлению кожи.

90 минут. .... 160 €

**ВОСТОЧНЫЙ РИТУАЛ:** Эта процедура включает себя пилинг с минералами Мертвого моря+ обёртывание водорослями+ расслабляющий массаж для тела с китайскими сферами + маска детокс для лица из зелёного чая.

90 минут. .... 150 €

**ФРУКТОВЫЙ РИТУАЛ:** Эта процедура включает в себя фруктовый скраб из манго и папайя + цитрусовое обёртывание +массаж с эфирным маслом мандарина и шёлковая простынь"Body & Mind system" + маска для лица из цитрусовых, богатых витамином С.

90 минут. .... 120 €

**КАКАОРИТУАЛ:** Этапроцедуравключаетсебячашкунатуральногорастопленногошоколада(питьевого) +пилинг с экстрактом из какао +обёртывание из кокоса +массаж тела глобальной релаксации с кокосовым маслом + маска для лица из шоколада.

90 минут. .... 140 €

**РИТУАЛ С ГРЯЗЯМИ МЁРТВОГО МОРЯ:** Эта процедура включает в себя эксфолиацию солью Мертвого моря + обёртывание солью Мертвого моря + массаж тела ломи-ломи.

90 минут. .... 120 €

**РИТУАЛ ДЛЯ УСТАВШИХ НОГ:** Это лечение включает в себя настой с дренажным и очищающим эффектом + пилинг с солями Мертвого моря + обёртывание водорослями +лимфодренажный массаж ног и живота.

90 минут. .... 140 €

**ВИННЫЙ РИТУАЛ:** Эта процедура включает в себя бокал красного вина, эксфолиацию натуральными солями и косточками винограда + винное обёртывание + массаж тела ломи-ломи.

90 минут. .... 120 €

**РИТУАЛ ЦЕЗАРЬ:** специально для мужчин и включает в себя, пилинг спины и ног + терапевтический массаж спины + лимфодренаж ног + процедура для лица с камнями нефрита + массаж ног + зелёный чай.

90 минут. .... 180 €

**ТИБЕТСКИЙ РИТУАЛ:** Эта процедура включает в себя эксфолиацию солями и эссенцией имбиря + обёртывание водорослями + " pindas "массаж на зелёном чае.

60 минут. .... 90 €

**РИТУАЛ "SAHARAUI":** Эта процедура включает в себя эксфолиацию с солями , эфирным маслом кедра и чайного дерева + обёртывание грязями + берберский массаж с мешочками горячего песка.

60 минут. .... 90 €

## Masaje Thai

Masaje Tailandés - Nuad Phaen Boran como es conocido en Tailandia, es un trabajo corporal milenario y sagrado, siempre ha estado vinculado al Budismo, por lo tanto es una de las formas de masaje más antiguas que se conocen. Es el arte de "curar con dos manos y un corazón".

Según cuenta la leyenda, remonta hace más de 2.500 años, cuando el príncipe Siddhartha (Buda) a la edad de 29 años decidió abandonar el palacio donde vivía y ir en busca de la espiritualidad. El rey Suddhodan, padre de Buda, pidió al su médico personal, Khru (maestro) Shivako, acompañar a su hijo. Tras recorrer todo el sudeste asiático, llegarán a Tailandia. Khru Shivako tenía conocimientos de masaje ayurveda, yoga y plantas medicinales. Entonces fusionó en la técnica de masaje tailandés.

Es un masaje de presiones, estiramientos y manipulaciones articulares, donde trabajamos grupos musculares que normalmente no se trabajan.

|              |       |
|--------------|-------|
| 60 min.....  | 100 € |
| 120 min..... | 160 € |

Lue Sri Dadton - Autoestiramiento del asceta o ermitaño tailandés, también conocido como yoga tailandés, era practicado antiguamente solo dentro de los templos budistas. Consiste en una secuencia de movimientos en los que trabaja la respiración, coordinación, fuerza y equilibrio. Son 80 posturas, pero en una sesión, se practica 20 posturas o menos, a depender del ritmo de cada cliente.

|             |      |
|-------------|------|
| 45 min..... | 60 € |
|-------------|------|

## Massage Thaï

Massage Thai - Nuad Boran Phaen comme il est connu en Thaïlande, est une ancienne carrosserie et sacré, a toujours été liée au bouddhisme, est donc l'une des plus anciennes formes de massage connues. C'est l'art de la "guérison avec les deux mains et un cœur".

Selon la légende, remonte il ya plus de 2500 ans, lorsque le prince Siddhartha (Bouddha) à l'âge de 29 ans a décidé de quitter le palais où il a vécu et aller à la recherche de la spiritualité. Suddhodan roi, le père de Bouddha, a demandé à son médecin personnel, Khru (enseignant) Shivako, accompagner votre enfant. Après avoir voyagé à travers l'Asie du Sud-Est, est arrivé en Thaïlande. Khru Shivako eu connaissance de massage ayurvédique, yoga et des herbes. Puis fusionné dans l'art du massage thaïlandais.

C'est un massage de pression, les étirements et la manipulation des articulations, où nous travaillons groupes de muscles qui ne travaillent pas habituellement.

|              |       |
|--------------|-------|
| 60 min.....  | 100 € |
| 120 min..... | 160 € |

Lue Sri Dadton - solitaire ou ermite auto-étirement des Thai, également appelé yoga thaïlandais était autrefois pratiquée que dans les temples bouddhistes. Il se compose d'une séquence de mouvements de travail sur la respiration, la coordination, la force et l'équilibre. Il y a 80 positions, mais en une seule séance, 20 postures pratiquées ou moins dépendra du rythme de chaque client.

|             |      |
|-------------|------|
| 45 min..... | 60 € |
|-------------|------|

## Thai Massage

Thai Massage - Nuad Phaen Boran as it is known in Thailand, is an ancient and sacred bodywork, has always been linked to Buddhism, is therefore one of the oldest forms of massage known. It is the art of "healing with two hands and a heart". According to legend, dates back more than 2,500 years ago, when Prince Siddhartha (Buddha) at the age of 29 years decided to leave the palace where he lived and go in search of spirituality. Suddhodan King, Buddha's father, asked his personal physician, Khru (teacher) Shivako, accompany your child. After traveling throughout Southeast Asia, arrived in Thailand. Khru Shivako had knowledge of ayurveda massage, yoga and herbs. Then merged in the art of Thai massage. It is a pressure massage, stretching, and joint manipulation, where we work muscle groups that normally do not work.

60 min.....100 €  
120 min.....160 €

Lue Sri Dadton - recluse or hermit self-stretching of Thai, also called Thai yoga was formerly practiced only within Buddhist temples. It consists of a sequence of movements working on breathing, coordination, strength and balance. There are 80 positions, but in one session, 20 postures practiced or less depend on the pace of each client.

45 min.....60 €

## Тайский массаж

Тайский массаж – известный также как «Нуат Пхэн Боран», один из древнейших видов массажа - всегда был тесно связан с буддизмом, и по этому он носит священный характер. Его также называют искусством исцеления «руками и сердцем». По преданию тайский массаж берет начало более чем два с половиной тысячелетия назад, когда царевич Сидхарта, он же Будда, в возрасте 29 лет решил покинуть дворец и отправился в путь в поисках духовности.

Царь Судходан, отец Будды, попросил своего лекаря, Мастера Дживака, сопровождать принца. Они обошли всю Юго-Восточную Азию и прибыли в Таиланд. Дживака владел мастерством массажа айurvedы и йоги, а также знал лечебные свойства растений. Он обогатил свои знания и создал технику тайского массажа.

Массаж основывается на точечное воздействие, растяжки и манипуляции, массируя группы мышц, которые при обычном массаже не работают.

60 минут.....100 €  
120 минут.....160 €

Лью Шри Дадтон – соморастяжка тайского аскета (отшельника), также известная как тайская йога, практиковалась с древних времен исключительно в буддистских храмах.

Она состоит из последовательности движений, при которых отрабатываются дыхание, координация, сила мышц и равновесие.

Существует всего 80 положений, но во время одного сеанса практикуется максимум 20 положений в зависимости от индивидуального ритма клиента.

45 минут.....60 €