



senses
SPA

Massages

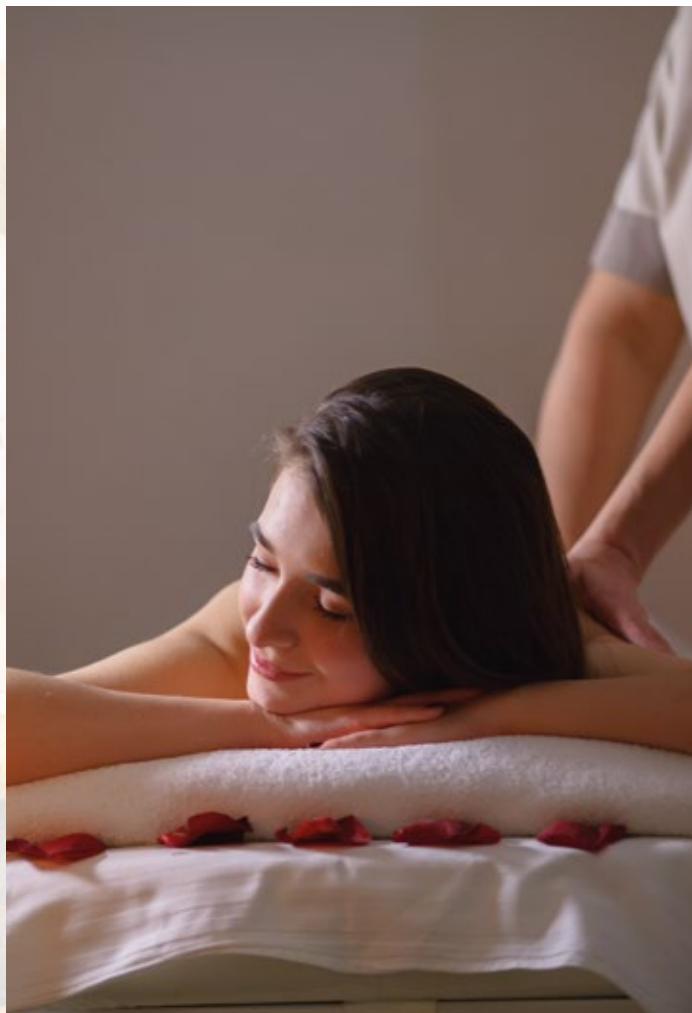
Swedish Massage

50 min €71 | 80 min €91

It's a full-body standard massage which combines three basic strokes to the skin; long firm strokes, kneading strokes and small circles.

Ganzkörper-Standardmassage, die drei Grundbewegungen auf der Haut kombiniert: lange feste Bewegungen, Knetbewegungen und kleine Kreise.

Стандартный массаж всего тела, который сочетает в себе три основных движения по коже: длинные твердые движения, разминающие движения и небольшие круговые движения.



Relaxing Massage

50 min €71 | 80 min €91

Experience the therapeutic power of essential oils in a relaxing, restorative massage that combines the sense of smell with the warmth of touch.

Erleben Sie die therapeutische Kraft ätherischer Öle. Eine entspannende, erholsame Massage, die den Geruchssinn mit der Wärme der Berührung verbindet.

Испытайте терапевтические свойства эфирных масел. Расслабляющий, восстанавливающий массаж, сочетающий обоняние с теплотой прикосновения.



Sports Massage

50 min €71 | 80 min €91

A vigorous massage incorporating stretching of the muscles to help improve the range of movement. The perfect aftercare for diving and snorkeling trips.

Eine kräftige Massage, bei der die Muskeln gedehnt werden, um den Bewegungsumfang zu verbessern. Die perfekte Nachsorge für Tauch- oder Schnorchelausflüge.

Энергичный массаж, включающий растяжку мышц, помогающий улучшить диапазон движений. Идеальный уход после дайвинга или сноркеллинга.

Anti-Cellulite Massage

50 min €71

The Anti-Cellulite Massage tones, soothes and refines the areas containing cellulite with the use of special oils and techniques to assist in the reduction of its appearance.

Strafft, glättet und verfeinert Problemzonen mit speziellen Ölen und Techniken, um das Erscheinungsbild von Cellulite zu reduzieren.

Тонизирует, разглаживает и очищает проблемные зоны с помощью специального масла и методов, помогающих уменьшить проявления целлюлита.



Medical Massage

50 min €81

The technique of holistic massage uses a combination of Peppermint and Eucalyptus Clove Oils with various movements that manipulate muscles through pressure, consequently helping in identifying the cause of the symptoms.

Die Technik der ganzheitlichen Massage verwendet eine Kombination aus Pfefferminz- und Eukalyptus-Nelkenölen mit verschiedenen Bewegungen, die die Muskeln durch Druck manipulieren, um die Ursache der Symptome zu identifizieren.

В технике холистического массажа используется комбинация масел мяты перечной и гвоздики эвкалипта с различными движениями, воздействующими на мышцы посредством давления, чтобы выявить причину симптомов.



Four hands massage

50 min €101

Two therapists work together in a synchronized harmony, applying a combination of sensuous strokes and muscle manipulation using aromatic oils on the body.

Kombination aus sinnlichen Streichungen und Muskelmanipulation mit Aromaöl. Zwei Therapeuten mit vier Händen arbeiten gemeinsam in synchroner Harmonie an Ihrem Körper.

Сочетание чувственных поглаживаний и манипуляций с мышцами с использованием ароматического масла. Два терапевта в четыре руки синхронно работают над вашим телом.



Hot Stone Massage

50 min €71 | 80 min €91

It consists of 2 parts; Stones at different temperatures being placed in various positions on the body and an aromatic oil massage. This combination helps to increase Blood Circulation, Lymph Functioning and overall Vitality.

Steine mit unterschiedlichen Temperaturen werden an verschiedenen Stellen am Körper platziert. Kombiniert mit einer Aromaölmassage - fördert die Durchblutung, Lymphe und Vitalität.

Камни разной температуры располагаются в разных положениях на теле. В сочетании с массажем с ароматическим маслом помогает улучшить кровообращение, лимфу и жизненный тонус.

Sunburn Massage

50 min €81

The 2 key ingredients in this massage are Aloe Vera Oil and cold herbal full body mask, both are applied on the body which help reduce the pain caused by sunburn and aid in the healing process.

Aloe-Vera-Öl und eine kalte Kräuter-Ganzkörpermaske lindern die durch Sonnenbrand verursachten Schmerzen und unterstützen den Heilungsprozess.

Масло алоэ вера и холодная травяная маска для всего тела уменьшат боль, вызванную солнечным ожогом, и помогут процессу заживления.



Face & Scalp Massage

50 min €71

Deep acupressure point massage relaxes stress and tension. It relaxes and strengthens dry, sensitive and sun-damaged hair.

Eine tiefe Akupressurpunktmassage entspannt Stress und Anspannung. Es fördert die Entspannung und stärkt trockenes, empfindliches und sonnengeschädigtes Haar.

Глубокий точечный массаж снимает стресс и напряжение. Улучшает расслабление и укрепляет сухие, чувствительные и поврежденные солнцем волосы.



Paradise Program

120 min €141

Sauna / Steam / Coconut & Sugar Scrub (full body) / Mud Mask (full body) / Jacuzzi / 50 min massage.

Sauna/Dampfbad/Kokos- und Zuckerpeeling (Ganzkörper)/Schlammmaske (Ganzkörper)/Whirlpool/50-minütige Massage.

Сауна/паровая/кокосово-сахарный скраб (все тело)/грязевая маска (все тело)/джакузи/массаж 50 мин.





Pregnancy Massage

50 min €81

It's a body treatment that releases stress caused by muscle cramps and improves blood and lymph circulation. This massage is beneficial for both the mother and the baby.

Wohltuend für Mutter und Kind löst diese Körperbehandlung Muskelkrämpfe und verbessert die Blut- und Lymphzirkulation.

Полезная для матери и ребенка, эта процедура для тела снимает стресс от мышечных спазмов, улучшает циркуляцию крови и лимфы.

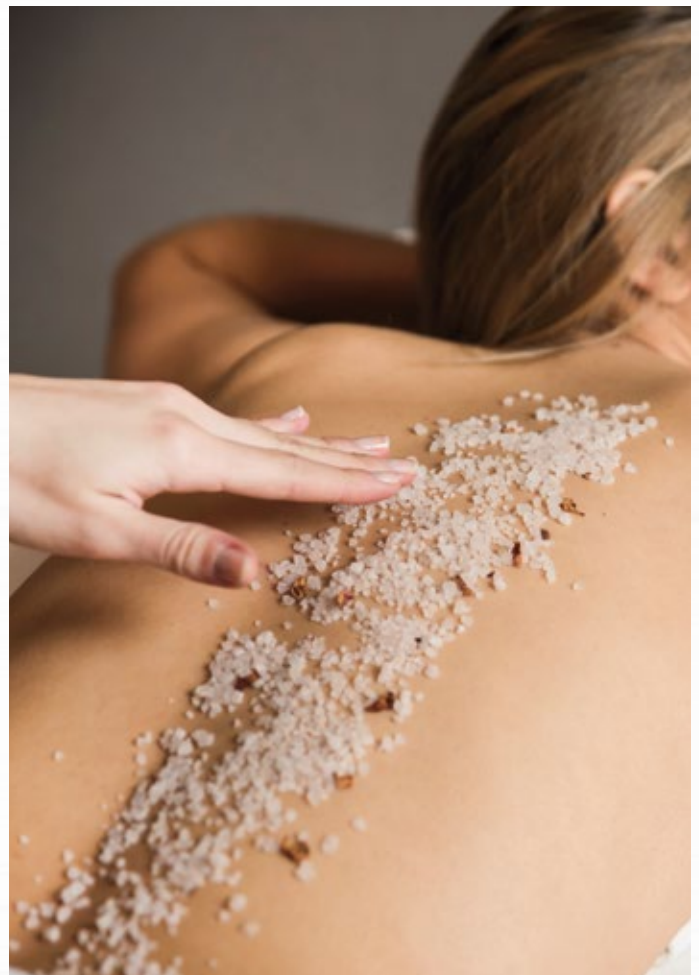
Cleopatra Rose Garden

120 min €141

Sauna / Steam / Coconut & Chocolate Scrub (full body) / Mud Rose Mask (full body) / Jacuzzi / 50 min massage.

Sauna / Dampfbad / Kokosnuss- und Schokoladenpeeling (Ganzkörper) / Schlammrosenmaske (Ganzkörper) / Whirlpool / 50-minütige Massage.

Сауна / паровая баня / кокосово-шоколадный скраб (все тело) / маска из грязевых роз (все тело) / джакузи / массаж 50 мин.



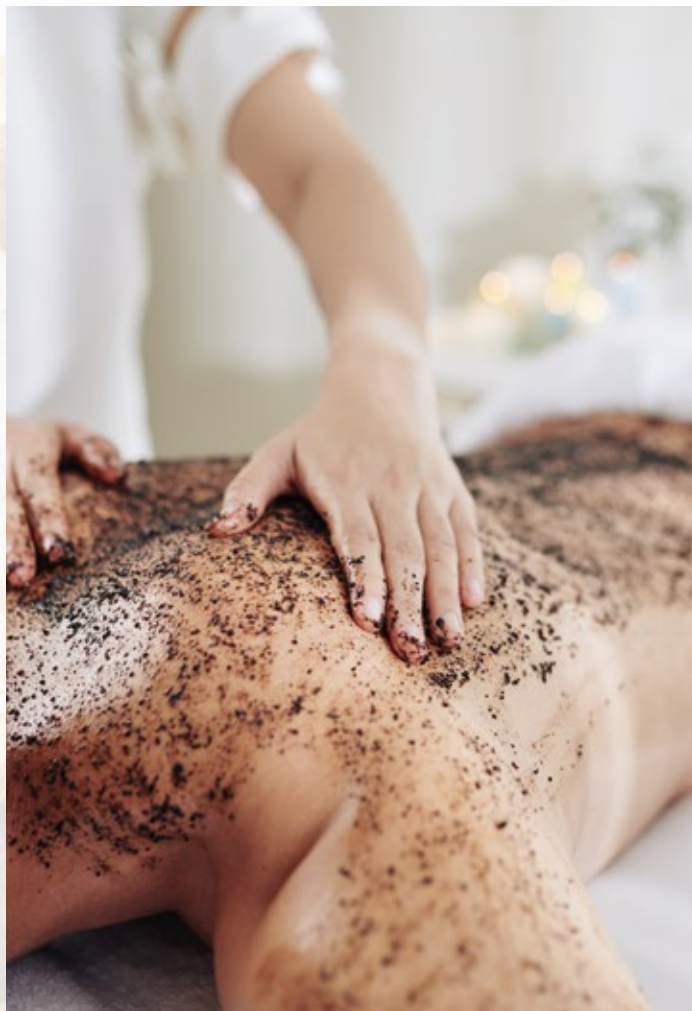
Dead Sea Mud

120 min €141

Sauna / Steam / Salt Scrub (full body) / Mud Mask (full body) / Jacuzzi / 50 min massage.

Sauna / Dampfbad / Salzpeeling (Ganzkörper) / Schlammmaske (Ganzkörper) / Whirlpool / 50-minütige Massage.

Сауна / паровая баня / соляной скраб (все тело) / грязевая маска (все тело) / джакузи / массаж 50 мин.



Romeo & Juliet

120 min €200

Sauna / Steam / Coconut & Chocolate Ccrub (full body) / Honey Mask (full body) / Jacuzzi / 50 min massage.

Sauna / Dampfbad / Kokosnuss- und Schokoladenpeeling (Ganzkörper) / Honigmaske (Ganzkörper) / Whirlpool / 50-minütige Massage.

Сауна / паровая баня / кокосово-шоколадный скраб (все тело) / медовая маска (все тело) / джакузи / массаж 50 мин.



Shahrazad Coffee Scrub

120 min €141

Sauna / Steam / Coffee Scrub (full body) /
Chocolate Mask (full body) / Jacuzzi / 50 min massage.

Sauna / Dampfbad / Kaffeepeeling (Ganzkörper) /
Schokoladenmaske (Ganzkörper) / Whirlpool /
50-minütige Massage.

Сауна / паровая баня / кофейный скраб (все тело) /
шоколадная маска (все тело) / джакузи /
массаж 50 мин.

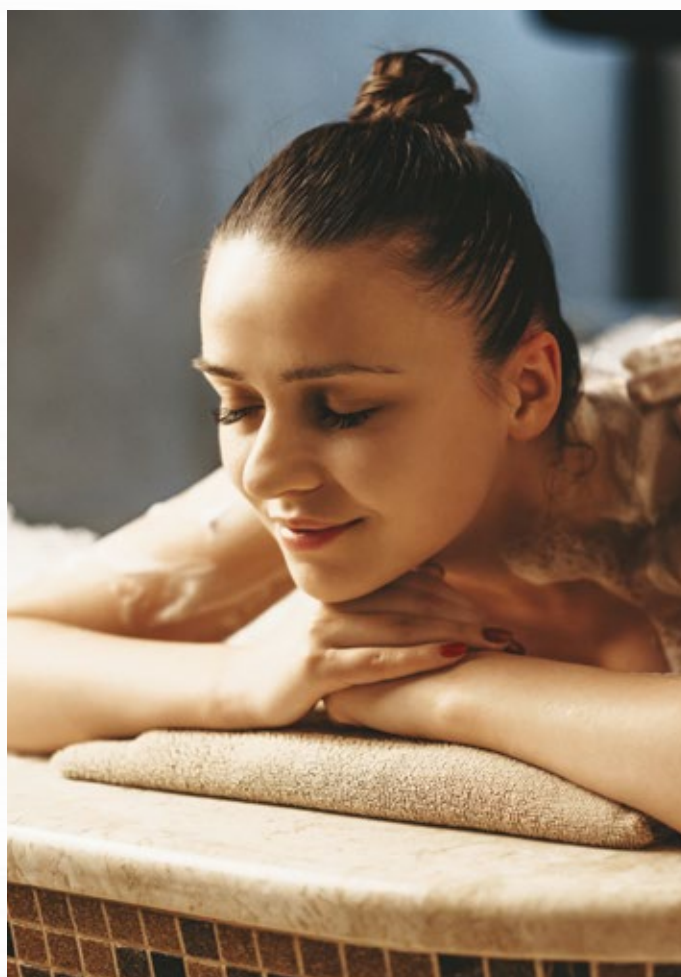
Turkish Hammam

120 min €101

Sauna / Steam / Loofah Scrub (full body) / Foam
Massage (full body) / Mud Mask (full body) / Jacuzzi
/ 50 min massage.

Sauna / Dampfbad / Luffa-Peeling (Ganzkörper) /
Schaummassage (Ganzkörper) / Schlammmaske
(Ganzkörper) / Whirlpool / 50-minütige Massage.

Сауна / паровая баня / скраб из люфы (все тело)
/ пенный массаж (все тело) / грязевая маска (все
тело) / джакузи / массаж 50 мин.



Open daily from 09:00 – 19:00

**For more information and reservations,
please contact Senses Spa #796
info.gbh@sunrise-resorts.com
info.mph@sunrise-resorts.com**