**МЕНЮ (комплексное питание)**

ЗАВТРАК

- Каша молочная (манная, пшенная, овсяная, рисовая, гречневая).

- Запеканка творожная (блинчики славянские с мёдом; оладья с яблоком и корицей; глазунья с помидорами; блинчики с мясом, творогом; омлет «Крестьянский»; сырники с изюмом).

- Шведский стол (мини) : яйцо вареное, йогурт, нарезка мясная/сырная.

- Чайный стол.

 ОБЕД

- Салаты овощные (винегрет; свекла с сыром и чесноком; «Греческий»; витаминный; томаты со сл. перцем и т.п.)

- Суп (домашний с лапшой; рассольник «Петербуржский»; борщ «Сибирский»; уха; картофельный с мясными фрикадельками; гороховый с сыром и гренками; крем-суп грибной; суп из щавеля с яйцом; куриный с вермишелью) .

- Горячее (бифштекс из свинины; отбивная из свинины под сырной «шапкой»; тефтели; куриные ножки в абрикосовом соусе; паста; шницель рубленый; рыба под маринадом; котлета домашняя; филе куриное с грибами в сливочном соусе; говядина с луком) .

- Гарнир (картофельное пюре, сложный гарнир; картофель отварной с маслом и зеленью; греча, сложный гарнир; макароны отварные; рис, сложный гарнир) .

- Напиток ягодный.

 УЖИН

- Салат (Оливье; «Любительский» с курицей и грецкими орехами; «Мясной пир» с говядиной; «Крабовый»; «Пекинка»; «Сырный» с сухариками и ветчиной; «Белый принц» с фасолью; «Дамский каприз» с ананасом; «Фиеста») .

- Горячее (говядина в кисло-сладком соусе; зразы; плов; свинина в сливках с черносливом; отбивная куриная «Деликатесная»; рыба в овощной «шубке»;пельмени домашние со сметаной; рагу из курицы и грибов ) .

- Гарнир (картофельное пюре, сложный гарнир; картофель отварной с маслом и зеленью; греча, сложный гарнир; макароны отварные; рис, сложный гарнир) .

- Напиток ягодный.

- Чайный стол.

- Выпечка (пирожные)