



ПАРК-ОТЕЛЬ
«ПЕРЕСВЕТ»

WELLNESS&SPA

WELLNESS&SPA



13 гидромассажных струй



6 мест для «пузырькового» массажа



3 аэромассажных лежака



2 водяные пушки



4 водопада



«Из всех лекарств лучшее — отдых»
Франклин Б



ДУШ ВПЕЧАТЛЕНИЙ

В современном мире среди вечной суеты, беготни и стресса так часто хочется закрыть глаза и очутиться в тропическом лесу, вдыхать ароматы свежих заморских фруктов или оказаться рядом с горной рекой, наслаждаться шумом воды и слушать птиц...

Душ впечатлений — уникальное сооружение, которое Вы можете найти в нашем SPA-салоне. Душ впечатлений представляет собой способ оздоровления через воду.



«Надо непременно встряхивать себя физически, чтобы быть здоровым нравственно». Толстой Л. Н.



ХАМАМ С МАССАЖНЫМИ СТОЛАМИ

Хаммам — экзотическая баня, пришедшая к нам из восточных стран. Ее основные отличия: климатический режим, используемые в оформлении материалы и ритуал парения. Традиционный ритуал посещения хаммама:



РАЗОГРЕВ ОРГАНИЗМА



ПИЛЛИНГ



МЫЛЬНЫЙ МАССАЖ



МАСЛЯНЫЙ МАССАЖ



ОТДЫХ



«Нет на свете прекраснее одёжи, Чем
бронза мускулов и свежесть кожи».
Владимир Маяковский



САУНА ИЗ КАНАДСКОГО КЕДРА

ТЕМПЕРАТУРА / ВЛАЖНОСТЬ:
80–110 °С / 15-20%

Способствует улучшению обменных процессов, быстрому выведению токсинов из организма, способствует восстановлению мышц после тренировок.



«Уж таков ее обычай: красота всегда права». Захиредцин-Мухаммед Бабур



ГИМАЛАЙСКАЯ СОЛЯНАЯ КОМНАТА С ГРАДИРНЕЙ

Посещение соляной комнаты даёт организму возможность испытать недоступные в обычной жизни ощущения. Эта процедура благотворно влияет на органы дыхания, поэтому очень часто её советуют людям, имеющим проблемы с дыхательной системой. Она отлично подходит и в профилактических целях даже тем, кто в данный момент не болеет.



«SPA-настроение для меня— это предвкушение наслаждения. Это маленький свет, который помогает дойти до конца трудового дня, или сложного периода, зная, что потом будет возможность окунуться в релакс от SPA». Илья Авербух, фигурист



ЧАША СО ЛЬДОМ

Обтирание ледяными частицами стимулирует кровообращение, улучшает состояние кожи, закаляет организм. Оно особенно эффективно после принятия горячей сауны для создания контрастного эффекта, который оказывает ещё большее воздействие.



Нет некрасивых женщин — есть только женщины, не знающие, что они красивы. (Вивьен Ли)



КУПЕЛЬ ИЗ КЕДРА

Купель из кедра – это полезная СПА-процедура, помноженная на целебные свойства кедровой древесины. Эфирные масла и фитонциды, которые содержит этот материал, оказывают благотворное действие на органы дыхательной системы, повышают иммунные способности организма. Кроме того, ароматерапевтический эффект положительно сказывается на нервной системе, уравнивая и восстанавливая её.

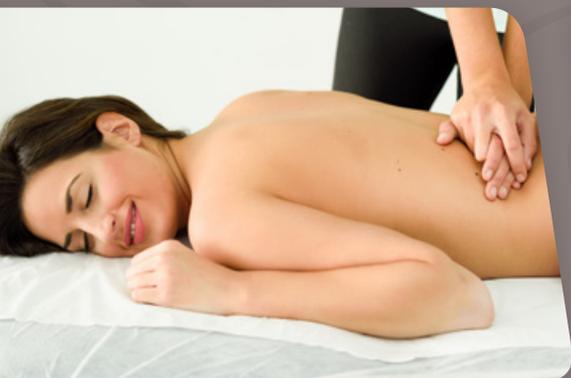


Голос красоты звучит тихо: он проникает только в самые чуткие уши. (Ницше Ф.)



11 ВИДОВ МАССАЖА ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

Оказывая благоприятное воздействие не только на физические, но и на душевные силы человека, массаж часто входит в комплекс лечебно-восстановительных и профилактических мероприятий и весьма успешно используется в спортивной практике.



«Красота не требует жертв. Красота требует внимания».



УХОДЫ ЗА ТЕЛОМ

Уход за телом – это не прихоть, а повседневная необходимость, чтобы иметь возможность сохранять хорошее самочувствие, здоровье и молодость.

Это не просто слова! Все процедуры соотносятся с нашим сегодняшним образом жизни, помогают нам расслабиться и снять напряжение, придают энергии и бодрости.



«Хорошо выглядеть нужно всегда. Даже если те, ради кого хочется хорошо выглядеть, очень далеко. Даже если хорошо выглядеть не хочется. Даже если хочется умереть и закопаться. Хорошо выглядеть - это обязанность».



МАСКИ ДЛЯ ЛИЦА И ТЕЛА

SPA маски для лица и тела – верные помощники в борьбе за красоту, здоровье и молодость кожи. Они насыщены высокоэффективными ингредиентами, способными придать свежий вид, равномерный и приятный оттенок, устранить недостатки и высыпания, очистить поры, вернуть упругость и эластичность, и защитить от негативного влияния окружающей среды.



«Некрасивые женщины больше знают о мужчинах, чем о них знают красивые. Но красивым женщинам и не нужно ничего знать о мужчинах, это мужчины должны многое знать о красивых женщинах.»
Кэтрин Хэпберн

КОМПЛЕКСНЫЙ УХОД ЗА ТЕЛОМ

Кожа – наш самый большой орган. Она контролирует температуру тела и защищает внутренние органы от воздействия окружающей среды. Кожа нуждается в ежедневном комплексном уходе, который защитит ее, сделает мягкой и гладкой, сохранит ее молодость и здоровье на многие годы.



«Женщина, твердо уверенная в своей красоте, сумеет в конце концов убедить в ней всех остальных.» Софи Лорен



СПА-ШУГАРИНГ

Главным отличием спа-шугаринга от классической процедуры депиляции является комплексный уход за кожей как до, так и после процесса.



«Красота не терпит дилетантства.
Служить ей – значит посвятить себя ей
целиком, без остатка.» Анна Павлова



ЛИМФОДРЕНАЖ

Мануальная техника, направленная на восстановление и активацию лимфотока, что влияет на ускоренный вывод токсических соединений из тканей организма.



«Женщины красивее, чем они выглядят.» Габриэль Лауб



ОБЁРТЫВАНИЯ

Обёртывания — являются одним из самых действенных методик SPA процедур. Они осуществляются с применением различных компонентов, таких как лечебная грязь, морские водоросли, минералы, мед, шоколад и т.п.



Красотой спасётся мир Ф.М.
Достоевский



СКАНДИНАВСКОЕ СОЛНЦЕ

Лечение ярким светом продемонстрировало высокую эффективность при лечении сезонных эмоциональных расстройств - формы депрессии, поражающей людей зимой, когда дни становятся очень короткими.

Нет ничего невозможного, для того кто обладает двумя привилегиями: красотой и молодостью. О. Уайльд



ОТКРЫТЫЙ СОЛЯРИЙ НА КРЫШЕ

Солнечная площадка расположена на крыше, здесь установлены шезлонги и гамаки, есть душ, плетеные кресла и столики. Выйти на крышу можно прямо из номера или SPA. Ждём вас в нашем новом солнечном и райском уголке!



«Нет на свете прекраснее одёжи, Чем
бронза мускулов и свежесть кожи».
Владимир Маяковский



ФИТОБАР С НАПИТКАМИ

Фито-бар — это место, где после спортивных, оздоровительных и косметологических процедур Вам предложат травяные чаи, кислородные коктейли, свежевыжатые соки.



«Уж таков ее обычай: красота всегда права». Захиредцин-Мухаммед Бабур

СПОРТ/ ПЛАВАТЕЛЬНЫЙ БАССЕЙН

«Большая чаша» длиной 25 метров на 4 дорожки позволяет как заниматься оздоровительным плаванием, так и проводить спортивные соревнования, обучать плаванию, заниматься акваэробикой и многими другими водными видами.



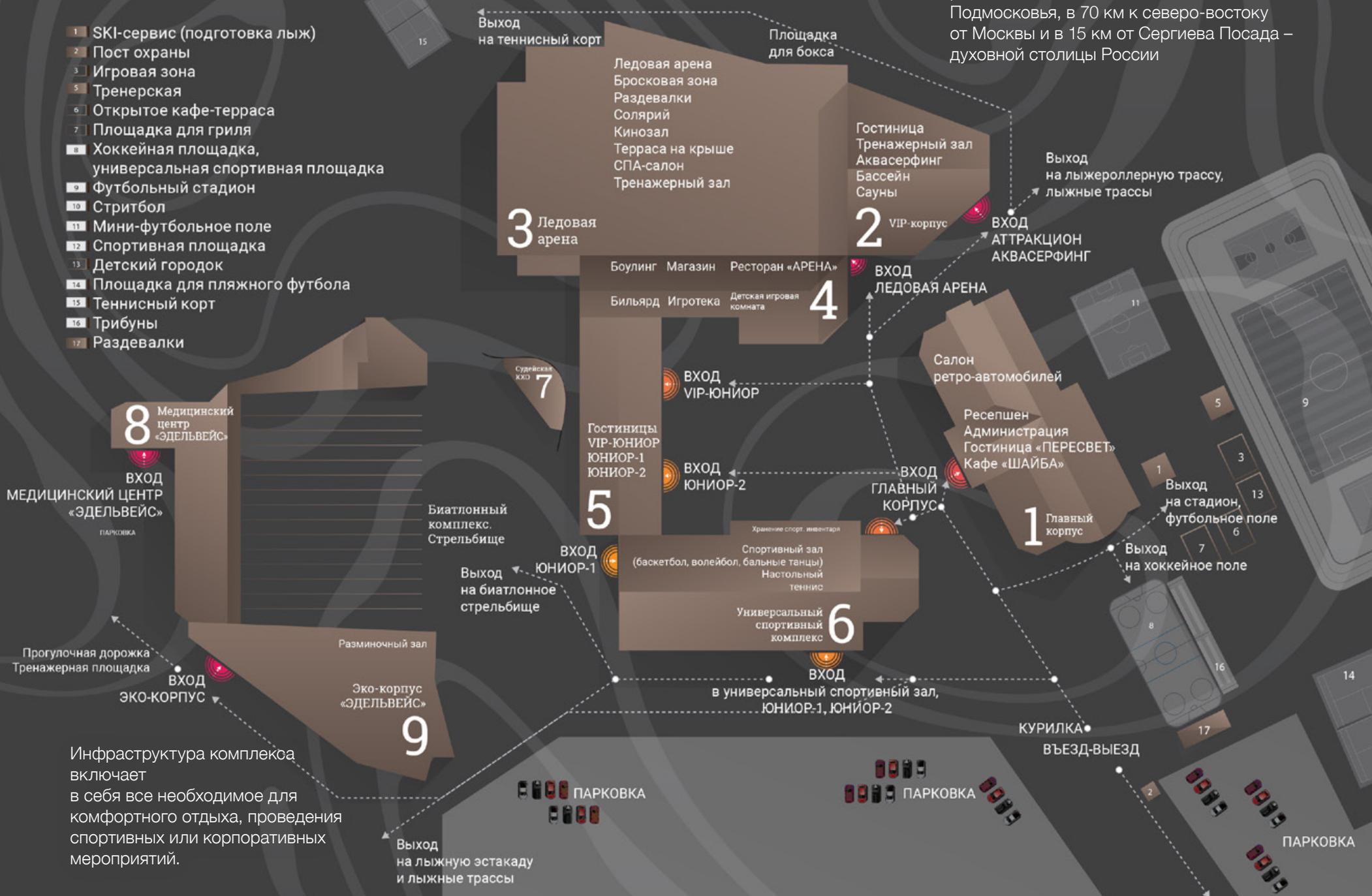
Плавание — это то, что делает нас лучше.



СХЕМА ПАРК-ОТЕЛЯ

Четырехзвездочный гостиничный комплекс, расположенный в экологически чистой зоне Подмосковья, в 70 км к северо-востоку от Москвы и в 15 км от Сергиева Посада – духовной столицы России

- 1 SKI-сервис (подготовка лыж)
- 2 Пост охраны
- 3 Игровая зона
- 5 Тренерская
- 6 Открытое кафе-терраса
- 7 Площадка для гриля
- 8 Хоккейная площадка, универсальная спортивная площадка
- 9 Футбольный стадион
- 10 Стритбол
- 11 Мини-футбольное поле
- 12 Спортивная площадка
- 13 Детский городок
- 14 Площадка для пляжного футбола
- 15 Теннисный корт
- 16 Трибуны
- 17 Раздевалки



Инфраструктура комплекса включает в себя все необходимое для комфортного отдыха, проведения спортивных или корпоративных мероприятий.



ОБ ОТЕЛЕ / ИНФРАСТРУКТУРА / УСЛУГИ



НОМЕРА

- 2 номера «Стандарт 4-местный»
- 42 номера категории «Стандарт»
- 39 номеров категории «Комфорт»
- 12 номеров категории «Супериор»
- 24 номер категории «Джуниор Свит»
- 1 номер категории «Джуниор Свит с сауной»
- 1 номер категории «Семейный»
- Резиденция
- Комфортное размещение до 420 гостей



РЕСТОРАНЫ И БАРЫ

- Кафе шведской линии «ШАЙБА»
- Ресторан a la carte «АРЕНА»
- Бар в развлекательном центре
- Летняя терраса, беседка



УСЛУГИ

- Wi-Fi
- Парковка/эко-парковка
- Кинозал
- Экипировочный центр А. Легкова
- Заказ такси
- Экскурсии
- Прачечная
- Room service



КОНФЕРЕНЦ-ЗОНЫ

- Конференц-зал на 50 человек
- Бизнес переговорная на 15 человек
- Конференц-зал «Айсберг» на 80 человек
- Ресторан «Арена» на 300 человек
- Кафе «Шайба» на 100 человек
- Ретро-зал на 30 человек
- Кинотеатр на 65 человек
- Летняя веранда на 40 человек



АНИМАЦИЯ

- Субботние вечерние программы в ресторане «Арена»

- Детская творческая студия «Лукоморье»
- Спортивные эстафеты
- Аэробика детская/взрослая



ФИТНЕС-ЦЕНТР

- Тренажерные залы
- Зал для занятий йогой и танцами (до 30 человек)



СПОРТИВНЫЕ ПЛОЩАДКИ

- Ледовая арена/4 раздевалки с сауной, 2 сушилки
- Бросковая зона
- Универсальный спортивный комплекс 13 видов спорта
- Профессиональная лыжня/лыжероллерная трасса
- Биатлонное стрельбище
- Мини-футбол/ большой футбол
- Плавательный бассейн
- Теннисный корт
- Открытый каток (зимой)
- Пляжный футбол и волейбол
- Площадка для кроссфита



РАЗВЛЕЧЕНИЯ

- Бильярд
- Боулинг
- Сёрфинг на искусственной волне



БАРБЕКЮ И КЕЙТЕРИНГ

- Площадка для барбекю от 50 до 500 человек
- Барбекю-бар



SPA-КОМПЛЕКС

- 13 гидромассажных струй
- 6 мест для «пузырькового» массажа
- 3 аэромассажных лежака
- 2 водяные пушки
- 4 водопада
- Душ впечатлений

- Хамам с массажными столами
- Сауна из канадского кедра
- Гималайская соляная комната с градирней
- Чаша со льдом
- Фитобар с напитками
- Терраса с видом на лес и лыжероллерную трассу
- Купель из кедра
- 11 видов массажа для всей семьи
- Уход за телом
- Маски для лица и тела
- Комплексный уход за телом
- SPA-шугаринг
- Лимфодренаж
- Обёртывания
- Скандинавское солнце
- Открытый солярий на крыше



МЕДИЦИНА/РЕАБИЛИТАЦИЯ/ЗДОРОВЬЕ «ЭДЕЛЬВЕЙС»

- Многоцелевая система DETENSOR
- Кислородная барокамера
- Грязелечение
- Грязелечение (общее обертывание) + бесконтактный гидромассаж
- Биоптрон
- Медицинский центр



ДЕТСКИЙ ОТДЫХ

- Подготовка номера: детская кровать, подставка в ванную
- Детское меню
- Детские стульчики в ресторане
- Прокат детских велосипедов, самокатов
- Детская зона в SPA
- Детская творческая студия/детский фитнес
- Детский центр: игровой зал с автоматами, детская комната с кубиками и развивающими играми, игровой городок
- Школа творчества и развития «Лукоморье»
- Детские SPA услуги



ЛЪЖНИЙ КЛУБ
ИМ. А. ЛЕГКОВА



141320, Московская область,
Сергиево-Посадский район,
г. Пересвет, ул. Пионерская, 9



vk.com/hotelperesvet

facebook.com/peresvethotel

[@peresvet_hotel](https://instagram.com/peresvet_hotel)

+7 499 642-04-04

www.peresvethotel.ru

info@peresvethotel.ru

WELLNESS&SPA