

ADULTS
ONLY
16+

SUNRISE

GRAND SELECT

Montemare Resort

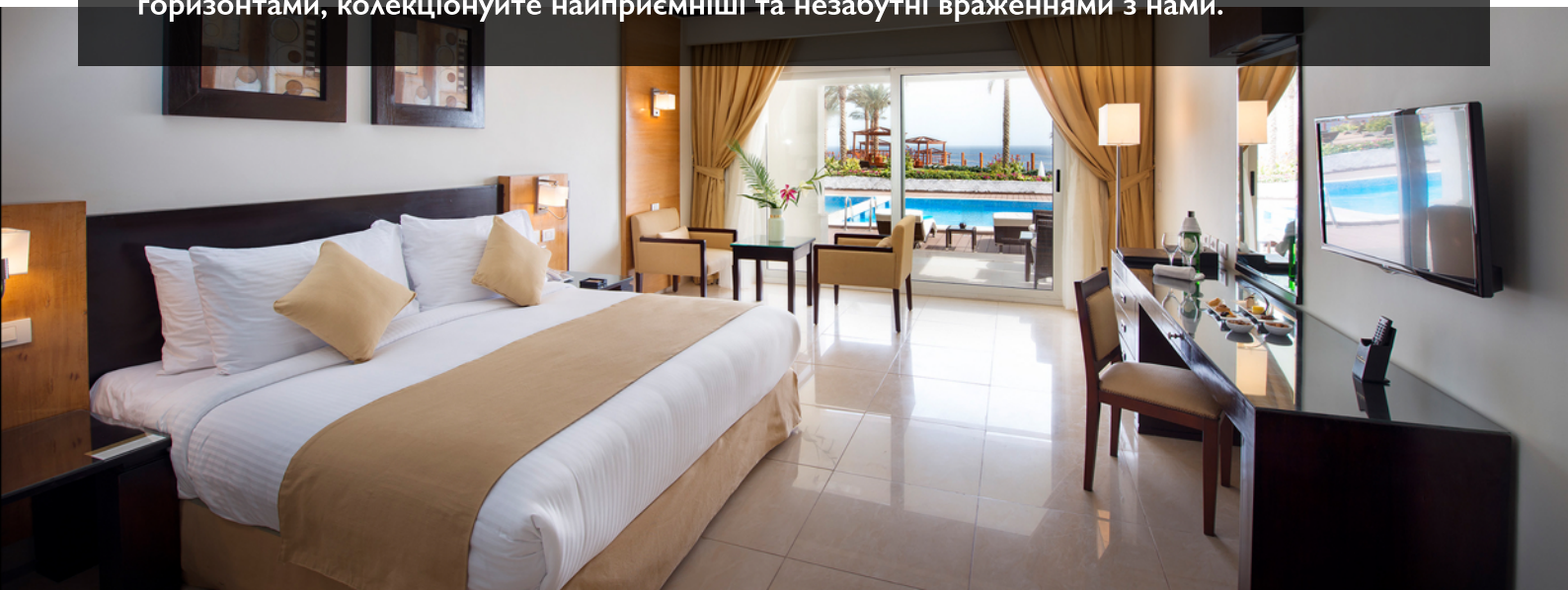
SHARM EL SHEIKH



Відчуйте усю насолоду та розкіш курорту Шарм-Ель-Шейх у готелі SUNRISE Montemare – прекрасному місці відпочинку з видом на затоку Акаба та острів Тиран.

Готель SUNRISE Montemare - це готель тільки для дорослих (16+), який забезпечить безтурботний відпочинок для пар, молодят та гостей, що в пошуках омолодження.

Насолоджуйтеся лазуровими водами Червоного моря, блискучим піском та нескінчинними горизонтами, колекціонуйте найприємніші та незабутні враження з нами.



Room Facilities

- SAT HD/LED TV
- Wi-Fi (безкоштовно)
- Телефон
- Сейф (розмір ноут-буку)
- Стелаж для багажу
- Кондиціонер
- Міні-бар
- Кавово-чайний куточок
- Фен для волосся & Дзеркало для макіяжу
- Халати і тапочки
- Туалетні приналежності Aurora Senses
- Ваги (на запит)
- Замовлення їжі в кімнату (за додаткову плату)
- Праска & Прасувальна дошка (на запит)
- Адаптери та вилки в розетки (на запит)
- Ванна кімната з душем / ванною
- Балкон або тераса
- Номери-коннект у наявності
- Номери для курців & некурців у наявності

SUNRISE
GRAND SELECT
Montemare Resort
SHARM EL SHEIKH




natura
AYURVEDA
YOGA SLIMMING AND DETOX

Представляємо до Вашої уваги NATURA AYURVEDA SPA у готелі SUNRISE Montemare

Аюрведа – це одна з найстаріших цілющих систем у світі, що сприяє зміцненню здоров'я та боротьбі із захворюваннями. Одна з найрозвиненіших у світі наук про природне зцілення. Аюрведа - це спосіб життя, що має на меті налагодження ідеального балансу всієї особистості - тіла, розуму та духу.

SUNRISE Resorts & Cruises – це перша мережа готелів в Єгипті, що впровадила процедури Аюрведи у готелі SUNRISE Montemare (Тільки для дорослих) у Шарм-Ель-Шейху. Цей готель - справжнє тлумачення розкошу та спокою, - є ідеальним місцем для пар, молодят та гостей, що в пошуках омолодження. СПА-центр Natura Ayurveda з його висококваліфікованим та ретельно відібраним інститутом Ананда (Хайдерабаду, Індія) персоналом, зробить готель своєрідною меккою для прихильників оздоровлення та омолодження.

1. Аюрведа-програма «Детокс»

Аюрведичні методи лікування ґрунтуються на наступному принципі: для відновлення повноцінного здоров'я організм повинен бути очищений від шкідливих речовин, таких як зовнішні токсини та побічні продукти метаболізму, які порушують основні функції організму та доші. Детоксикація полягає в лікуванні аюрведичної панчакарми - індивідуального лікування, яке особливо рекомендується тим, хто страждає від негативних наслідків малорухливого способу життя та нездорового харчування.



1. Аюрведа-програма «Де-стресс»

Управління стресом є найважливішим пріоритетом у цьому швидкоплинному світі робочого навантаження та досягнення цілей у всіх сферах життя. Відновлювальні та цілющі цілісні підходи аюрведичного лікування, включаючи релаксаційну терапію за допомогою спеціальної йоги та дієти, допомагають виводити токсини, покращують кровообіг та очищують негативну енергію тіла та розуму природним шляхом.

3. Аюрведа-програма «Відновлення та зцілення»

Аюрведа – поглиблена наука про життя, яка дозволяє встановити режими харчування, дієти, використання лікувальних трав і допомагає зрозуміти розумові та фізичні особливості організму.

Приводячи в баланс 5 елементів у тілі та розумі, ми повертаємо собі здоров'я. У Аюрведа ідеальне здоров'я визначається як "баланс тіла, розума, духа та соціального благополуччя".



4. Аюрведа-програма «Схуднення»

Основна мета цієї програми – надати відвідувачам можливість контролювати власне здоров'я, тіло та внутрішнє середовище.

Зміни їжі самі по собі не принесуть бажаних результатів, оскільки втрата ваги - це постійний процес і потребує дисциплінованого способу життя.

СПА-центр Natura Ayurveda у SUNRISE Montemare пропонує декілька програм від 1 до 21 дня, спрямованих на поживлення і відпочинок тіла та розуму.

Відвідувачі мають можливість обрати з широкого спектру лікувально-оздоровчих методик чотирьох основних програм: Детокс, Де-стрес, Відновлення та Зцілення, Схуднення.

Готель також пропонує меню веганської дієти у ресторані «Roots», оскільки Аюрведа-дієта є важливою складовою лікування і наполегливо рекомендована лікарями. Ця дієта допоможе відвідувачам створити план харчування, що буде врівноважувати енергію, жити організм і лікувати недуги.

Аюрведа

Де-стрес

	За людину	За пару
1 день	€ 275	€ 495
3 дні	€ 690	€ 1,175
7 днів	€ 1,110	€ 1,890

Відновлення та зцілення

	За людину	За пару
3 день	€ 530	€ 955
5 дні	€ 860	€ 1,465
7 днів	€ 1,275	€ 2,170


Детокс


	За людину	За пару
4 дні	€ 665	€ 1,130
8 днів	€ 1,250	€ 2,125
10 днів	€ 1,560	€ 2,650


Slimming

	За людину	За пару
7 дні	€ 1,100	€ 1,879
14 днів	€ 2,120	€ 3,600
21 днів	€ 3,020	€ 5,135

For more info

 info@sunrise-resorts.com

 +202 16032

 www.sunrise-resorts.com