



MediSpa-отель MAYRVEDA Kislovodsk 5*

📍 г. Кисловодск, пр. Дзержинского, 24А

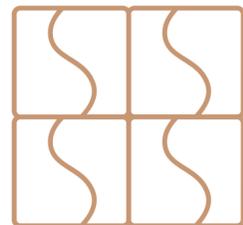
☎ 8 (800) 505 58 33

✉ info@mayrveda.com

🌐 mayrveda.ru

📍 t.me/mayrveda

MAYRVEDA Kislovodsk 5*



Официальный центр MayrPrevent

Единственный в регионе
сертифицированный центр
Майер-медицины



Член Ассоциации лучших оздоровительных отелей мира

Ассоциация объединяет лучшие
оздоровительные локации на всех
континентах



Сертификат 5*

Российская гостиничная
ассоциация подтвердила
высочайшее качество сервиса



european
ayurveda
association

Сотрудничество с Европейской ассоциацией аюрведы и Институтом восточной медицины

Взаимодействие с ключевыми
аюрведическими организациями

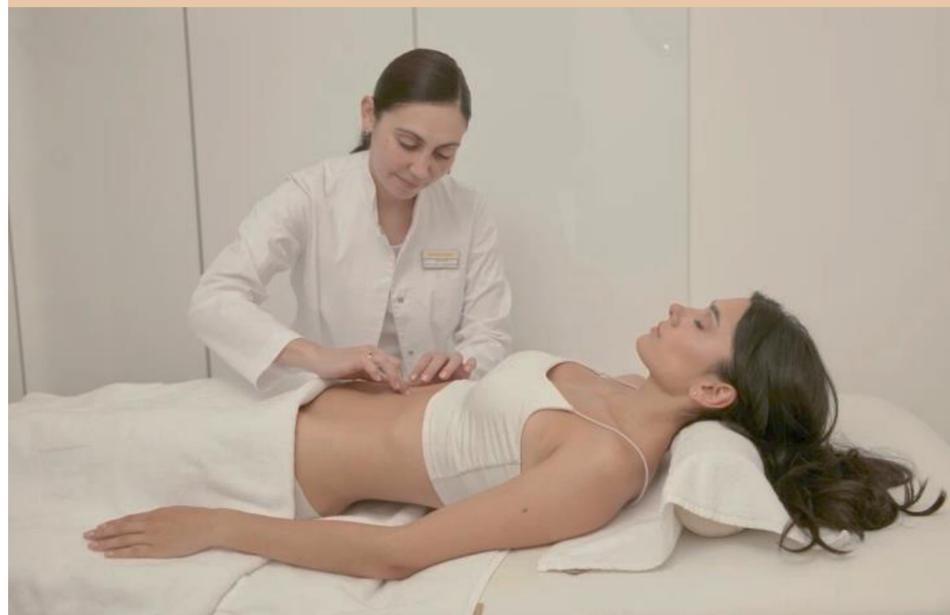


Лучшие практики лечения в Кавказских Минеральных Водах

Применение уникальных
природных ресурсов региона

Уникальность концепции MAYRVEDA:

Австрийская
Майер-медицина



Аюрведа,
древнеиндийское
учение о жизни



Уникальные
природные ресурсы
Кисловодска



Концепция MAYRVEDA



Концепция MAYRVEDA уникальна для всего мира: мы объединяем австрийскую методику Майер-медицины, принципы древнеиндийского учения о жизни — аюрведы — и уникальные локальные природные ресурсы Кавказских Минеральных Вод, такие как минеральные воды, лечебную грязь с озера Тамбукан и высокогорный воздух

MediSpa-отель базируется на принципах превентивной медицины и деликатного очищения организма. Мы умеем предотвращать болезни и восстанавливать естественную красоту наших гостей благодаря исчерпывающей диагностике, персонализированной медицине самого высокого уровня и научному подходу к обучению наших гостей принципам здорового образа жизни

Майер–медицина



Доктор Ф.К. Майер основал теорию, по которой кишечник является ключом к здоровью и красоте, благодаря этому он сформулировал основные принципы Майер-медицины и разработал особую диету, которая поддерживает восстановление путем регенерации пищеварительной системы.

Поэтому в MAYRVEDA упор делается именно на оздоровление желудочно-кишечного тракта, ведь он влияет на весь организм. Терапия по Майеру помогает очистить кровь, лимфосистему, улучшить состояние кожи и общее самочувствие.

Все врачи в MediSpa-отеле — сертифицированные майер-терапевты, а возглавляет направление — президент Международного общества Майер-терапевтов доктор Сепп Фегерль.

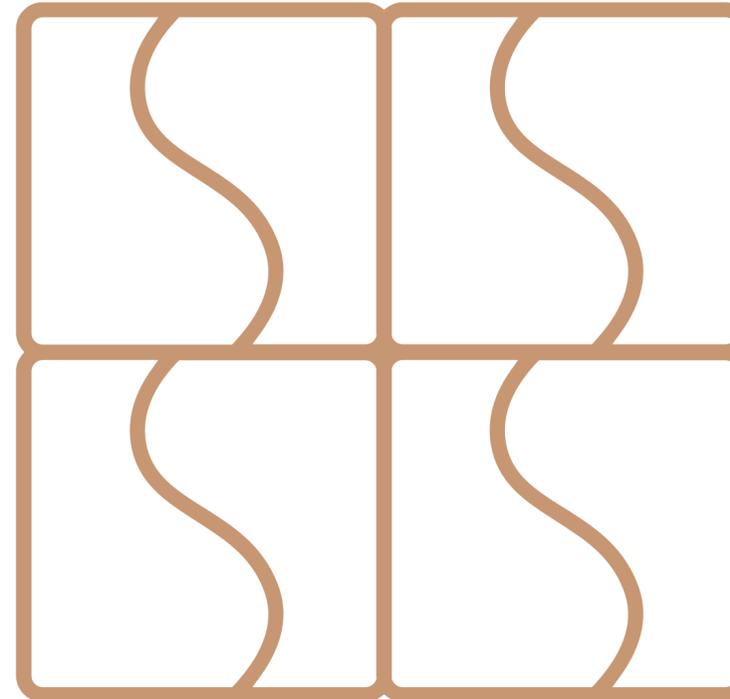
4 основных принципа Майер медицины

Отдых

направлен на расслабление и максимальное восстановление организма

Осознанность и самодисциплина

корректируют нездоровые привычки питания. Гость научится правильно жевать, медленно есть и поймет необходимость достаточного употребления жидкости



Очищение

организма происходит через мягкую естественную очистку кишечника с помощью горькой английской соли и мягкой диеты

Изменение образа жизни

восстанавливает баланс, восполняет недостаток витаминов, минералов, микроэлементов, пробиотиков и формирует новые привычки

Аюрведа

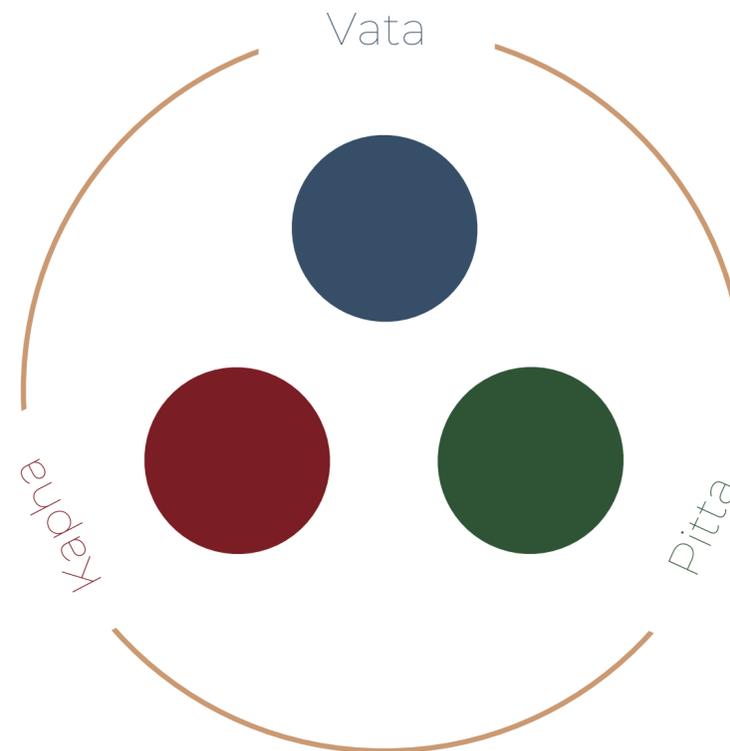


Аюрведа — древнеиндийское медицинское учение о жизни. Согласно древнеиндийскому учению существуют три доши: **Вата, Питта и Капха**. Дошами называются 3 жизненные энергии, которые управляют духовным началом, интеллектуальной сущностью и телесной оболочкой. У каждого человека — уникальное сочетание дош, их комбинация определяет его физические и эмоциональные характеристики. Когда они находятся в балансе, человек здоров, дисгармония между дошами приводит к развитию заболеваний.

Это направление в MediSpa-отеле возглавляет Вигнешвар Виной, бакалавр университета Керала в Индии.

Аюрведа

Вата является главной жизненной силой человека и лежит в основе нервной системы. Люди с преобладанием Ваты обычно творческие и легко учатся. Они могут быть как и очень высокого, так и низкого роста, со слабой мускулатурой, активным обменом веществ и низким содержанием подкожного жира



Питта отвечает за трансформацию и преобразование. Она влияет на метаболизм и венозную систему. Люди с преобладанием Питты обычно среднего роста, со средним количеством жировой ткани, хорошо развитой мускулатурой и высоким уровнем выносливости

Капха дает питание всем тканям организма и поддерживает его жизнедеятельность. Люди с преобладанием Капхи — спокойные, обладают хорошей памятью. Такой человек не обладает высоким ростом, имеет широкую грудь и развитую мускулатуру, склонен к набору лишнего веса

Природные ресурсы Приэльбрусья



Минеральные воды
непосредственно с
источника в собственном
бювете: «Сульфатный
нарзан», «Славяновская»
и «Ессентуки-4»



Уникальные грязи
с озера Тамбукан



Горный воздух

MAYRVEDA Kislovodsk 5* позволяет составить уникальную комбинацию из различных программ и модулей

Classic

Базовая программа для знакомства с концепцией MAYRVEDA. В Classic входит диагностика, консультации с врачами — майер-терапевтами и специалистами по аюрведе, трехразовое детокс-питание в ресторане высокой кухни MAYRVEDA Kitchen по индивидуальному меню, составленному на основе одной из шести программ питания, медицинские и SPA-процедуры, групповые и индивидуальные спортивные занятия

Advanced

Насыщенная программа позволяет в полной мере раскрыть потенциал концепции MAYRVEDA. Advanced предназначена для гостей, которые внимательно относятся к своему здоровью, и представляет собой оптимальное сочетание консультаций, диагностики, терапевтических и SPA-процедур, а также включает в себя инфузионную терапию и лимфодренажную прессотерапию. Питание в ресторане высокой кухни MAYRVEDA Kitchen по индивидуальной программе, составленной на базе одной из шести программ питания, услуги SPA-комплекса

Discovery

Ознакомительная программа позволяет за короткий период ощутить эффект индивидуального подхода к оздоровлению. MAYRVEDA Discovery рассчитана на три дня, в нее входят первичные консультации с врачами MAYRVEDA, терапевтические и спа-процедуры, питание в ресторане высокой кухни MAYRVEDA Kitchen по индивидуальной программе, медицинские и SPA-процедуры, спортивные занятия

Модули

Weight Management

Акцент на моделировании фигуры и усилении комплексного очищения при помощи новейших технологий и возможностей медицинской концепции MAYRVEDA. В модуль включены консультации диетолога, эндокринолога, спортивного врача и целый комплекс процедур, включая ультразвуковую диагностику, аюрведический массажный ритуал Udvarthanam, активный лимфодренаж и моделирование контуров тела на инновационном аппарате Isoone

Ortho

Поможет исправить проблемы с позвоночником и суставами, предупредить развитие будущих заболеваний. В модуль включены консультации невролога, мануальная терапия, тренировки на подвесной системе «Экзарта», плазмотерапия, массаж спины и два аюрведических ритуала: Abhyangom (массажный ритуал с использованием травяных масел) и Kizhi (массаж, который выполняется специальными травяными мешочками)

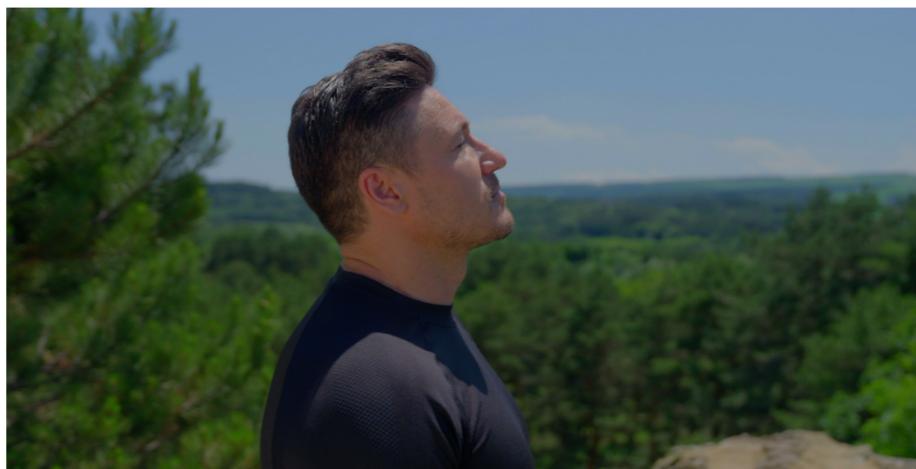
Ayurveda

Специалисты по аюрведе MAYRVEDA помогут гостям по-настоящему почувствовать оздоровительный эффект от древнеиндийского учения о жизни и медицине. В модуль включены ритуалы Kizhi (массажный ритуал травяными мешочками), Pizhichil (массажный ритуал и обливание травяными маслами), Udvarthanam (массажный ритуал с травяным порошком), Sirodhara (ритуал с маслом) и Njavarakizhi (массажный ритуал травяными мешочками с молоком)

Mind & Body

Модуль предназначен для тех, кто хочет достичь баланса внутренних сил, нивелировать последствия ежедневного и найти психологическое равновесие вдобавок к физическому очищению организма. Вместе с консультациями нашего психолога благотворно подействуют медитации, дыхательные практики, аюрведический ритуал Sirodhara, детокс-обертывание по Майеру и душ Виши

Чек-апы



Здоровье легких

В связи с COVID-19 особенно важно следить за состоянием органов дыхания. Особенно актуально это для тех, кто перенес вирусные заболевания. В этот чек-ап входит биохимический анализ крови, измерение показателей дыхания и велоэргометрия — кардиографическое исследование с использованием физической нагрузки



Кардио

Этот чек-ап направлен на выявление метаболического синдрома и риска развития сердечно-сосудистых заболеваний. Гостей, выбравших чек-ап «Кардио», ждут консультации кардиолога, диетолога и спортивного врача, суточный мониторинг ЭКГ и артериального давления, а также биохимический анализ крови



Эндокринологический статус

Нарушения гормонального фона могут сказаться на работе всех систем организма. Чтобы диагностировать эти зачастую скрытые расстройства, врачи MAYRVEDA создали этот чек-ап. В него входят консультации эндокринолога, диетолога и психолога, УЗИ щитовидной железы и органов малого таза, а также специализированные биохимические анализы

Местоположение



MAYRVEDA Kislovodsk 5* располагается в экологически чистом историческом городе-курорте у подножия высшей точки Европы – горы Эльбрус. MediSpa-отель – в шаговой доступности от крупнейшего в Европе – Национального курортного парка, площадь которого почти тысячу гектаров. Тенистые рощи, уютные поляны и аллеи располагают к приятной прогулке, а вписанный в ландшафт комплекс терренкуров, общей длиной 90 км, является известной в мире «тропой здоровья»

Медицинский корпус



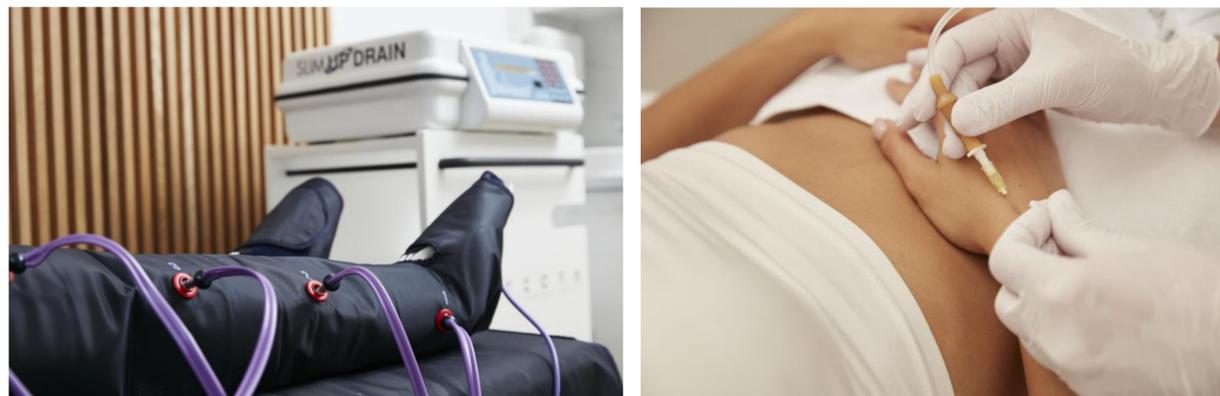
Медицинский корпус MAYRVEDA состоит из 55 кабинетов, каждый из которых оснащен инновационным оборудованием

В медицинском корпусе работают высококвалифицированные врачи Майер терапии и Аюрведы, врачи профильных специальностей, представляющие 17 различных медицинских направлений

Оборудование регулярно проходит оценку качества, а также сопровождается своевременным ТО

Наиболее популярные услуги:

- Липомассаж с использованием аппарата Icoone
- Прессотерапия
- Карбокситерапия
- Детокс-массаж аппаратный вакуумный по Майеру



Аюрведические процедуры



Аюрведические процедуры являются полноценной частью концепции MAYRVEDA. Все процедуры назначает специалист по аюрведе после первичной консультации в зависимости от типа Доши гостя

Основные услуги:

- **Kizhi** – массажный ритуал травяными мешочками
- **Sirodhara** – ритуал с теплым маслом
- **Pizhichil** – массажный ритуал и обливание травяными маслами
- **Ayurveda rejuvenating face massage** – омолаживающий аюрведический массаж лица
- **Abhyangom** – массажный ритуал травяными маслами



Косметология



В косметологических кабинетах MAYRVEDA Kislovodsk 5* используют инновационные аппараты и применяют сертифицированные препараты

Наиболее популярные услуги:

- 3D-визуализация состояния и особенностей кожи на аппарате Antera 3D
- Лазерное омоложение кожи Clear+Brilliant
- Фотоомоложение Lumenis M22
- Ультразвуковой SMAS-лифтинг лица на аппарате ULTRAFORMER
- Безинъекционная мезотерапия, RF-терапия
- Дарсонвализация
- Фотодинамическая терапия
- Комплексные уходы по лицу (CASMARA, INTEGRIA SALUS, ZEIN OBACI)
- Контурная пластика



Воздушная йога



Спорт и лечебная физкультура – важная составляющая детокса. MAYRVEDA предлагает консультацию с врачом по ЛФК и биоимпедансное тестирование на аппарате Inbody с интерпретацией результатов, после которого врач рекомендует частоту и интенсивность занятий

Основные услуги:

- Индивидуальные тренировки ЛФК, в тренажерном зале, воздушная йога
- Скандинавская ходьба
- Занятие ЛФК с использованием подвесной системы «Экзарта»
- Стретчинг
- Пилатес
- Миофасциальный релиз
- Open air yoga



MAYRVEDA Relaxation Zone



SPA-комплекс MediSpa-отеля MAYRVEDA включает в себя 12-метровый бассейн с противотоком и зоной гидромассажа, сауну, паровую, хаммам, купель на открытом воздухе, душ впечатлений и иммерсивный душ, дорожку Кнейппа, а также релакс-зону с фитобаром

SPA

В отделении талассотерапии проводятся спа-ритуалы и оздоровительные процедуры, нарзанные ванны, подводный душ-массаж, душ Vichy и душ Шарко, а также обертывания во флотирующих кушетках с применением косметики лучших мировых брендов, а также уникальной лечебной грязи озера Тамбукан

Основные услуги:

- Комплексное обертывание на косметике FABBRIMARINE
- SPA-ритуалы в хаммаме
- Душ Шарко
- Подводный душ-массаж
- Нарзанные ванны
- Жемчужные ванны
- Фитованна
- Водный каскад



Ресторан MAYRVEDA KITCHEN



MAYRVEDA KITCHEN — ресторан высокой кухни, предоставляющий гостям сбалансированное питание высококачественными вкусными продуктами, так как это самый простой и приятный способ восполнения внутренних ресурсов

В основе MAYRVEDA Kitchen лежит индивидуальный подход. По результатам лабораторной диагностики после консультаций с майер-терапевтом и специалистом по аюрведе для каждого гостя составляется персонализированный план питания, в основе которого лежит один из шести уровней. При этом в рамках каждого плана у всех гостей есть выбор из разных блюд по желанию

Большое внимание в MAYRVEDA KITCHEN уделяется выбору продуктов. Наш шеф-повар выбирает местные органические и свежие ингредиенты. Такой подход соответствует нашему главному принципу: наши гости получают из пищи максимальное количество питательных веществ. Блюда готовятся особым образом с сохранением максимум микроэлементов и полезных веществ, по технологии су-вид



MAYRVEDA KITCHEN



СУП НА ВЫБОР

	ВЕС БЛЮДА	ККАЛ		
🌿 Суп "MAYRVEDA" Минестроне с соусом Песто <i>Овощной бульон, помидоры конкассе, зеленая спаржа и микс овощей. Подается с соусом песто.</i>	200 гр	126	🌿	<input type="checkbox"/>
🌿 Крем-суп из брокколи с фенхелем и тимьяном <i>Овощной бульон, брокколи, кокосовый крем и измельченные листья свежего тимьяна. Подается с семенами чиа и оливковым маслом.</i>	200 гр	154	🌿 P K	<input type="checkbox"/>

ГОРЯЧЕЕ БЛЮДО НА ВЫБОР

Тигровые креветки в легком соусе карри с цукини <i>Обжаренные тигровые креветки с цукини и легким соусом карри с добавлением кокосового молока.</i>	240 гр	324	🌿 P	<input type="checkbox"/>
Ягненок с запеченным баклажаном и муссом из зеленого горошка <i>Запеченное с травами каре ягненка с тушенными овощами. Подается с гранатовым соусом.</i>	270 гр	270	🌿	<input type="checkbox"/>
🌿 Тальятелле из цукини в соусе песто с вялеными томатами <i>Слайсы цукини с соусом песто и конкассе из вяленых спелых томатов.</i>	220 гр	121	🌿	<input type="checkbox"/>
🌿 Овощное рагу <i>Рататуй из тушеных цукини, брокколи, баклажана в томатном соусе, с листьями базилика.</i>	220 гр	127	K	<input type="checkbox"/>

ДЕСЕРТЫ

Чиа - пудинг с ягодным джемом и запеченными ягодами	140 гр	155	🌿 P	<input type="checkbox"/>
Шоколадный брауни	140 гр	344	🌿 P	<input type="checkbox"/>
Морковный пирог	140 гр	228	🌿 P	<input type="checkbox"/>
Ассорти желе	120 гр	118	🌿 P	<input type="checkbox"/>
Шоколадный фондан	140 гр	369	🌿 P	<input type="checkbox"/>
Кокосовая панна котта	100 гр	78	🌿 P	<input type="checkbox"/>
Черемуховое печенье	100 гр	324	🌿 P	<input type="checkbox"/>

Хлеб

Даже хлеб, который предлагает ресторан MAYRVEDA разработан согласно всем принципам нашей концепции. Хлеб готовится без глютена, яиц и молочных продуктов

Закваску для теста мы постоянно поддерживаем в живом состоянии, добавляя к ней необходимые ингредиенты. До выпекания тесто настаивается около пяти-шести часов. Вся мука — только от проверенных производителей, которых мы очень долго отбирали

Наш хлеб нужно долго жевать — это специальная гимнастика, тренажер для того, чтобы научиться тщательно разжевывать любую пищу



Интерьер



Интерьер нашего MediSpa-отеля выполнен в современном экологическом стиле и погружает гостей в красоту окружающей нас природы

Все используемые в интерьере материалы полностью натуральны, однако природе при этом ущерба было не нанесено

Масштабное живое озеленение, а также еще несколько сотен стволов и веток хвойных и лиственных деревьев украшают MediSpa-отель внутри и снаружи

Интерьер



В дизайне нашего интерьера используются:

- 100 тонн натурального камня, привезённого из разных уголков мира
- 380 цельных листов высококачественной меди, а как известно ионы меди обладают антибактериальными свойствами
- 15 километров натурального хлопкового и джутового каната
- 3 километра веток и 115 стволов деревьев хвойных и лиственных пород, собранных вручную по всей России



Номера



В номерах MAYRVEDA Kislovodsk 5* созданы все условия для максимальной релаксации и восстановления внутренних ресурсов: коллекция эксклюзивных натуральных чаев MAYRVEDA Station; меню идеального сна — выбор подушек, одеял, перин и матрасов; экологичный гигиенический набор из био-пластика; косметические средства из органических ингредиентов; телевизор с возможностью аренды приставки Apple TV

Номерной фонд состоит из 113 номеров разных категорий:

- Стандарт — 19
- Улучшенный — 6
- Улучшенный с балконом — 8
- Делюкс — 4
- Делюкс с балконом — 12
- Делюкс с панорамным видом — 5
- Полулюкс — 20
- Полулюкс с балконом — 28
- Полулюкс с панорамным видом — 2
- Люкс — 9

Два номера категории «Полулюкс» и весь отель оборудованы для маломобильных групп населения

Номера категории «Стандарт»

Базовая категория номеров, в которых предлагается одноместное размещение с видом на внутреннюю территорию MediSpa-отеля, в каждом из них есть ванная комната с душем, рабочая зона, чайник и травяные чаи MAYRVEDA, мини-холодильник, телевизор, сейф. Возможно размещение в двух смежных номерах категории «Стандарт» с общей дверью



Номера категории «Улучшенный»



Двухместный номер с возможностью разделить большую двуспальную кровать на две односпальные. Все номера — с видом на город (возможно размещение в номере с панорамными окнами) и оснащены рабочей зоной у окна, мини-холодильником, сейфом и ванной комнатой с душем. Доступны также варианты размещения в номерах категории «Улучшенный» с балконом

Номера категории «Делюкс»

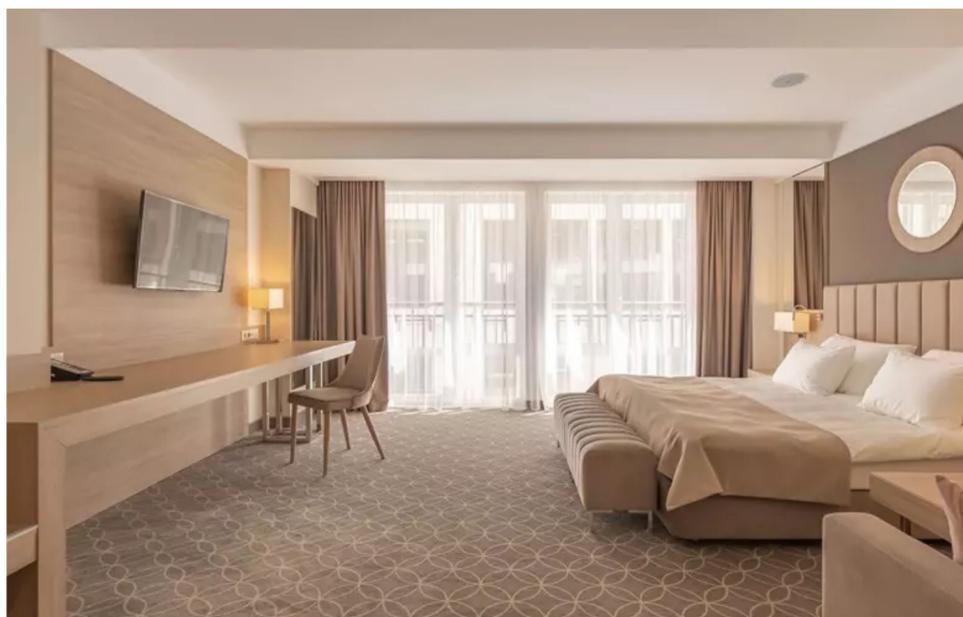


Номера премиум-класса с увеличенной площадью, в каждом из них — двуспальная кровать, которую по желанию можно разделить на две односпальных, ванная комната с душем. Кроме того, в номерах категории «Делюкс» возможно размещение дополнительного спального места по желанию гостя, доступны также варианты размещения в номерах с балконом или с панорамными окнами

Номера категории «Полулюкс»



В наших премиальных номерах — расширенная рабочая зона, ванная комната с душем, увеличенная площадь. В большинстве номеров установлен диван, в некоторых имеется балкон или панорамный вид на город. Возможно разделение двуспальной кровати на две односпальных, а также размещение дополнительного спального места по желанию гостя, доступны номера с балконом или с панорамными окнами, а также специально подготовленные номера для маломобильных гостей



Номера категории «Люкс»



Лучшие номера MAYRVEDA Kislovodsk 5* — двухкомнатные, с собственной гостиной, одним или двумя диванами, большой балкон с шезлонгами, обеденный стол. В некоторых номерах установлена ванна

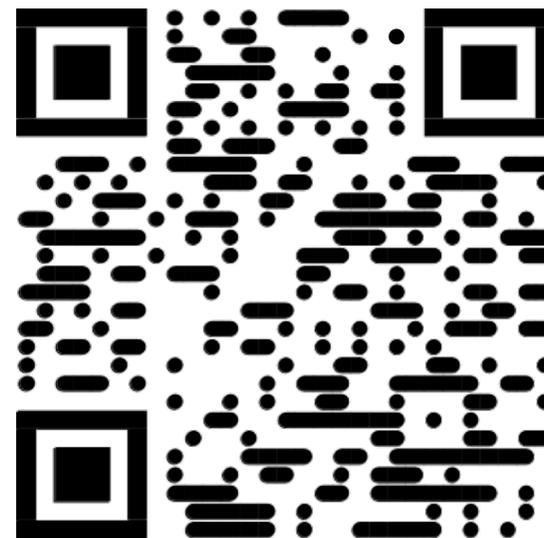
Конференц-зал



MediSpa-отель также располагает комфортным конференц-залом

Просторный конференц-зал рассчитан на 80 мест и оснащен современным мультимедийным оборудованием, с переговорными и библиотекой.

В этом пространстве врачи MediSpa-отеля проводят для гостей лекции по питанию и здоровому образу жизни, организуются тренинги, конференции и другие мероприятия.



📍 г. Кисловодск, пр. Дзержинского, 24А

✉ info@mayrveda.com

🌐 mayrveda.ru

☎ 8(800) 505 58 33

📌 t.me/mayrveda